

СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: ЕСХ

Информационный лист для пациента о химиотерапии

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

Противоопухолевые лекарства изготавливают в больничной аптеке для каждого пациента индивидуально, поэтому следует учитывать необходимое для его приготовления время.

Рекомендации:

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения;
- о необходимости получения рецепта сообщайте лечащему врачу сразу, как только Вы пришли на прием.

Проведение лечения

Перед приемом противоопухолевых лекарств Вам также могут вводить лекарства, уменьшающие побочные действия (тошноту, аллергические реакции) (продолжительность действия этих препаратов примерно 15–30 минут).

В назначенную схему лечения входят три лекарства:

НАЗВАНИЕ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА
Эпирубицин
Циклофосфамид
Капецитабин

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау.

Составлено: Северо-Эстонская региональная больница

ул. Ю. Сютисте теэ, 19
13419 ТАЛЛИНН

инфотелефон 617 1300

www.regionaalhaigla.ee

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Инфекция, лихорадка – причиной часто является нейтропения, т.е. низкий уровень нейтрофилов (определенного вида белых клеток крови)	Если температура тела поднимется выше 38 °С , незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО. Если повышенная температура тела ниже 38 °С держится более двух дней, свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Окрашивание мочи в красноватый цвет, острое раздражение мочевого пузыря	Красная окраска обусловлена лекарственным препаратом Эпирубицин. Окрашивание мочи во время лечения – естественный симптом, и это не требует лечения.
Выпадение волос (алопеция)	Обычно начинается через 2–3 недели после начала лечения и в большинстве случаев это обратимо. Находясь на солнце, надевайте головной убор, чтобы избежать ожога кожи.
Понос	Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день, при тяжелом поносе (более пяти раз в день) срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Запор	Пейте много жидкости, ешьте богатую клетчаткой пищу, например, фрукты, овощи, цельнозерновой хлеб.
Воспаленная и/или изъязвленная слизистая	Осторожно чистите зубы и десны мягкой зубной щеткой, применяйте способствующие слюноотделению средства для ухода за полостью рта; смазывайте слизистую полости рта облепиховым маслом; применяйте раствор для ополаскивания полости рта (NB! Ополаскиватель не должен содержать спирта и хлоргексидина); избегайте кислых напитков, а также острой и соленой пищи; пейте больше жидкости.
Нарушение чувствительности в пальцах рук и ног (нейропатия)	Кончики пальцев и пальцы ног немеют, возникает чувство бегающих мурашек (похожее на покалывание иглой), в более тяжелых случаях может возникнуть нарушение чувствительности по форме носок-перчаток, которое с пальцев рук и ног может распространиться на ладони и стопы, а также на предплечья и голени. Нейропатия может мешать повседневной деятельности (например, застегивание и расстегивание пуговиц, открывание замков) и вызывать спотыкания при ходьбе. Обязательно сообщите об этом лечащему врачу.
Покраснение, сухость, шелушение, расслоение, трещины кожи, ладоней и стоп	Регулярно обрабатывайте кожу жирным кремом.
Кожная сыпь	Сыпь может усиливаться под воздействием солнечного света – пользуйтесь солнцезащитным кремом и носите защитную одежду; в случае <u>тяжелой сыпи</u> используйте гидрокортизоновую мазь (можно купить в аптеке в отделе ручной продажи).
Поражение ногтей	Не требует лечения, после завершения лечения состояние ногтей восстановится.
Влияние на сердце	При появлении или усилении болей в области сердца (в левой части грудной клетки) свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.