

СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: дабрафениб + траметиниб

Информационный лист для пациента о химиотерапии

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

Противоопухолевые лекарства изготавливают в больничной аптеке для каждого пациента индивидуально, поэтому следует учитывать необходимое для его приготовления время.

Рекомендации:

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения.

Проведение лечения

Рекомендуемая доза дабрафениба составляет **две капсулы по 75 мг** (150 мг) **два раза в сутки** (соответствует суммарной суточной дозе 300 мг). Принимайте лекарство каждый день в одно и то же время за 1 час до или, по меньшей мере, через 2 часа после еды. Проглатывайте капсулы целиком, запивая их стаканом воды. Не смешивайте их с едой или с жидкостями.

Дабрафениб принимают вместе с траметинибом. Рекомендуемая доза траметиниба составляет **2 мг один раз в сутки**.

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау (2018).

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Неинфекционная лихорадка	При повышении температуры тела выше 38,5 °С лечение следует прервать и незамедлительно связаться с лечащим врачом. Лечение можно продолжить, когда после приема жаропонижающих лекарств температура нормализуется.
Кожная сыпь, избыточное ороговение кожи (кожные утолщения), появление папиллом, изменения волос, повышенная чувствительность кожи к солнечному излучению.	В основном, проходит без лечения. В случае тяжелой сыпи следует незамедлительно связаться с лечебным учреждением. В случае появления <u>тяжелой сыпи</u> применяйте гидрокортизоновую мазь (продается в аптеке без рецепта) и свяжитесь с лечащим врачом. Другие кожные изменения покажите лечащему врачу во время следующего визита.
Мышечная и/или суставная боль, головная боль	В случае сильной боли примите 1–2 таблетки ибупрофена 400 мг до 3 раз в сутки.
Тошнота, рвота, отсутствие аппетита, нарушение вкусовых ощущений	Примите одну таблетку церукала 10 мг (метоклопрамид) до трех раз в день, в случае сильной тошноты одну таблетку китрила 1 мг (гранисетрон) до двух раз в день.
Понос	Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день, при тяжелом поносе (более пяти раз в день) срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Запор	Пейте большое количество жидкости; ешьте продукты, богатые клетчаткой, например, фрукты и овощи, цельнозерновой хлеб. При необходимости применяйте имеющиеся в аптеке в свободной продаже слабительные.
Риск возникновения кровотечения	Если во время лечения возникнет кровотечение 3-й или 4-й степени, то лечение прекращают.
Повышение артериального давления	Лекарство может повысить артериальное давление. Во время лечения следует регулярно следить за артериальным давлением и при необходимости начать антигипертензивное лечение.
Воспаление глаз, визуальные нарушения	В случае острого или усилившегося глазного воспаления, слезотечения, чувствительности к свету, боли и/или покраснения глаз обратитесь на прием к главному врачу и известите об этом лечащего врача. Избегайте применения контактных линз!
Поражение легких – неинфекционное (аллергическое или интерстициальное) воспаление легких.	В случае появления кашля, повышения температуры тела и/или возникновении чувства нехватки воздуха свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.