Regionaalhaigla

КАРДИОЛОГИ-ЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

ХОЛТЕР-МОНИТОРИНГ

24-ЧАСОВОЙ МОНИТОРИНГ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

НАГРУЗОЧНЫЙ ТЕСТ

ЭХОКАРДИОГРАФИЯ

ТРАНСПИЩЕВОДНАЯ ЭХОКАРДИОГРАФИЯ

ХОЛТЕР-МОНИТОРИНГ

Холтеровское мониторирование – это регистрация сердечных сокращений и сердечной деятельности в виде электрокардиограммы (ЭКГ) в течение 24 часов.

Показания к холтер-мониторингу:

- субъективно ощущаемые нарушения ритма;
- выяснение характера и частоты регистрируемых на ЭКГ нарушений ритма;
- нарушения ритма после перенесенного инфаркта миокарда;
- определение эффективности противоаритмической терапии;
- приступы слабости неясного происхождения;
- повторяющиеся приступы потери сознания.

Возьмите с собой направление на исследование и результаты ЭКГ, которые были проведены Вам раньше.

Вам на грудную клетку будут закреплены ЭКГ-электроды, которые соединены с регистрирующим устройством. В качестве регистрирующего прибора применяется компактный аппарат, который будет закреплен Вам на левом боку под одеждой. Рекомендуется надеть более свободную блузу или кофту.

После того как аппарат будет установлен, Вы можете идти домой (за исключением случаев, когда Вы находитесь на стационарном лечении).

Аппарат записывает все сердечные сокращения. Вам с собой будет выдан листок, в который Вы будете записывать возникшие во время записи жалобы, время их появления, а также то, чем Вы в тот момент занимались.

Во время записи Вы можете свободно передвигаться, однако следует избегать интенсивной физической деятельности, например занятий спортом, выбивания ковров, мытья окон и т.д.

С аппаратом нельзя принимать душ, плавать или ходить в сауну. Снимать аппарат самостоятельно не разрешается!

Аппарат будет с Вас снят на следующий день примерно в то же время, в какое его Вам устанавливали.

24-ЧАСОВОЙ МОНИТОРИНГ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

В ходе 24-часового мониторинга артериального давления аппарат будет в течение 24 часов измерять Ваши значения артериального давления.

Показания к 24-часовому мониторингу артериального давления:

- повышенные значения артериального давления;
- оценка эффективности противогипертонического лечения.

Возьмите с собой направление на исследование. Вам на плечо будет наложена манжета для измерения артериального давления, которая подсоединена к регистрирующему устройству. В качестве регистрирующего прибора применяется компактный аппарат, который будет закреплен Вам на левом боку под одеждой. Рекомендуется надеть более свободную блузу или кофту.

После того как аппарат будет установлен, Вы можете идти домой (за исключением случаев, когда Вы находитесь на стационарном лечении).

В дневное время аппарат обычно измеряет артериальное давление каждые полчаса, ночью – каждый час.

Во время измерения не двигайте рукой, держите руку расслабленной. Рука может быть согнута в локте или выпрямлена.

Вам с собой будет выдан листок, в который Вы будете записывать возникшие во время записи жалобы, время их появления, а также то, чем Вы в тот момент занимались.

С аппаратом нельзя принимать душ, плавать или ходить в сауну. Снимать аппарат самостоятельно не разрешается!

Аппарат будет с Вас снят на следующий день примерно в то же время, в какое его Вам устанавливали.

НАГРУЗОЧНЫЙ ТЕСТ

Нагрузочный тест – это исследование сердечно-сосудистой системы, которое позволяет оценить Вашу переносимость нагрузок и диагностировать возможные кардиологические заболевания. Тест с нагрузкой также применяется для оценки результатов лечения.

Возьмите с собой направление на исследование и результаты ЭКГ, которые были проведены Вам раньше.

Вам на грудную клетку будут установлены ЭКГ-электроды одноразового применения, на плечо будет наложена манжета для измерения артериального давления.

Во время исследования Вы будете шагать по движущейся ленте (бегущей дорожке). Каждые три минуты скорость движения бегущей дорожки будет повышаться, и угол наклона плоскости для ходьбы будет увеличиваться. В результате возникнет ощущение подъема в гору.

Проводящая исследование медсестра регулярно будет измерять Ваше артериальное давление, а врач будет следить по монитору за Вашей ЭКГ. По окончании исследования будет проведена оценка восстановления после нагрузки. Исследование будет длиться примерно 30 минут.

Рекомендуется надеть легкую спортивную одежду. За 4 часа до проведения исследования не рекомендуется есть, разрешается пить воду.

Дорожка для нагрузочного теста

ЭХОКАРДИОГРАФИЯ

Эхокардиография – это ультразвуковое исследование, с помощью которого можно оценить:

- величину полостей сердца;
- функцию (работоспособность) левого желудочка;
- сократительную способность мышц сердца;
- очаги инфаркта и ишемические поражения в различных зонах сердечной мышцы;
- наличие тромбов в полостях и в кровеносных сосудах сердца;
- обусловленные высоким артериальным давлением изменения в сердце: утолщение сердечной мышцы, увеличение полостей и т д.;
- анатомическое строение и функция сердечных клапанов (диагностика дефектов клапанов);

- патология аорты: дилатация аорты, аневризма, стеноз аорты;
- наличие жидкости в сердечной сумке (перикарде) и обусловленные этим осложнения.

Возьмите с собой направление на исследование и результаты ЭКГ, которые были проведены Вам раньше.

Перед исследованием можно есть и пить как обычно, а также принимать свои повседневные лекарства.

Во время исследования Вы будете находиться в положении лежа на левом боку. В результате скольжения ультразвуковым датчиком по Вашей грудной клетке на экране аппарата возникнет изображение, которое будет оцениваться врачом.

Исследование безболезненно и безопасно, его проведение займет примерно 30 минут. В целях оценки прогрессирования поражений эхокардиографию можно проводить повторно.

ТРАНСПИЩЕВОДНАЯ ЭХОКАРДИОГРАФИЯ

Транспищеводная эхокардиография – это ультразвуковое исследование, во время которого в пищевод вводится зонд, оснащенный ультразвуковым датчиком.

Пищевод расположен в грудной клетке непосредственно за сердцем. Благодаря этому можно получить очень качественную картину как о строении сердца, так и о его работе. При обычной эхокардиграфии грудная клетка препятствует распространению ультразвуковых волн, поэтому определенные зоны сердца и некоторые болезненные изменения оценивать тяжело.

Не следует есть и пить, по меньшей мере, за 4 часа до проведения исследования и в течение 2 часов после его завершения.

В день исследования разрешается принять все свои повседневные лекарства. В случае сахарного диабета посоветуйтесь с врачом по поводу приема противодиабетических препаратов.

Исследование длится примерно 60 минут.

Во время исследования Вы будете находиться в положении лежа на левом боку. Вам в горло вбрызнут обезболивающее лекарство, которое анестезирует мягкое небо, что снизит чувство дискомфорта во время продвижения зонда.

Проводящая исследование медсестра установит Вам в руку венозную канюлю. В венозную канюлю введут небольшое количество успокоительного, которое может вызвать сонливость или головокружение.

Врач через рот введет Вам в горло зонд и попросит делать глотательные движения, с помощью которых зонд будет продвигаться в пищевод. Зонд не препятствует дыханию.

Слюнотечение во время этой процедуры является естественным процессом, и рядом с зондом должен быть обеспечен свободный отток слюны изо рта, чтобы избежать попадания слюны в дыхательные пути.

После исследования до следующего дня не разрешается управлять автотранспортом, поскольку применяемые в ходе исследования лекарства снижают скорость реакции.

Эхокардиография

РЕКОМЕНДАЦИИ

Кардиологическая поликлиника (Поликлиника 1, C1046)

Пн–Пт 8–16
Тел 617 2058

Отделение функциональной диагностики (проход через Поликлинику 1, C2017)

Пн–Пт 8–20
Сб–Вс 8–14
Тел 617 1194

Составитель:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn
Информация, тел. 617 1300
www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla 15.12.2011.