



ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПАЦИЕНТУ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ПРИ ЭКСТРАВАЗАЦИИ ПРОТИВООПУХОЛЕВЫХ ПРЕПАРАТОВ

Экстравазация – это состояние, возникшее в ходе химиотерапии, когда в подкожные ткани попадает некоторое количество внутривенно вводимых лекарственных препаратов. Противоопухолевые химиопрепараты могут вызывать раздражение кожи и подкожных тканей, причиняя боль, отек и/или волдыри в области введения препарата. Иногда может возникнуть более тяжелое повреждение, например, образование ран и необратимые повреждения тканей.

Чаще всего экстравазация появляется во время введения химиопрепарата или непосредственно после его введения. Очень редко может проявляться поздняя экстравазация (спустя несколько часов/дней после прекращения введения препарата). Сразу же сообщите сестре или врачу, если дома в области введения препарата заметите изменения или отечность.

Ваша экстравазация произошла из за препарата под названием:

Экстравазация возникла (дата, год и время):

Пожалуйста, позвоните сестре-консультанту по телефону: (дата, год)..... время.....

Пожалуйста, обратитесь на прием к сестре-консультанту:

отделение химиотерапии: 53317332время

отделение дневной хирургии: 53067879 время

отделение гематологии: 617 1064 время

РЕКОМЕНДАЦИИ в домашних условиях для облегчения ситуации

Если экстравазация началась в больнице, то сестры химиотерапии окажут первую помощь и начнут лечение. Продолжайте это лечение дома, применяя следующие лечебные процедуры:

компресс: в день.

лекарства: в день.

инструкция по использованию:

дополнительные рекомендации:

За поврежденным местом необходимо наблюдать от нескольких дней до нескольких недель. Запланируйте в больнице прием сестры или время для консультации по телефону. Сестра на каждой встрече проверит область экстравазации или попросит Вас описать ситуацию по телефону, задав для этого дополнительные вопросы.

Соблюдайте инструкции и рекомендации, данные сестрой:

- каждый день оценивайте область экстравазации по всем изменениям: цвет кожи, интенсивность покраснения, масштаб отечности, появление волдырей или шелушение;
- не трите и не чешите поврежденное место;
- защищайте кожу от солнца;
- при необходимости обоприте поврежденную область, например, подложите подушку;
- соблюдайте осторожность при движении рукой;
- для лечения повреждения не пользуйтесь кремами или эмульсиями, если их не рекомендовала сестра или врач- онколог.

NB! Сразу же обратитесь к врачу или сестре:

- если температура поднимется до 38 °C или выше;
- если появится умеренная или сильная боль;
- если состояние кожи в поврежденной области ухудшится:
 - усилятся боль/покраснение;
 - увеличится/расширится отек;
 - появится сыпь волдырями или увеличится размер волдырей.

В рабочий день при первой возможности свяжитесь с сестрой или лечащим врачом:
 отделение **химиотерапии** тел. 5331 7332
 отделение **дневного лечения** тел. 5306 7879
 отделение **гематологии** тел. 617 1064