



JUHISED PATSIENDILE KODUSEKS TOIMETULEKUKS PÄRAST KEEMIARAVI EKSTRAVASATSIOONI

Ekstrasvasatsioon on keemiaravi manustamisel tekkinud seisund, kui teatud osa veeni manustatavast keemiaravimist satub nahaalusesse koesse. Keemiaravim võib ärritada nahka ja nahaaluskudet, põhjustades manustamise piirkonnas valu, turset ja/või ville. Mõnikord võib tekkida ka raskem kahjustus, näiteks haavandid ja kudede pöördumatu kahjustus.

Ekstrasvasatsioon ilmneb kõige sagedamini keemiaravimi manustamise ajal või vahetult pärast manustamist. Väga harva võib esineda ka hiline ekstrasvasatsioon (mitu tundi/päeva peale manustamise lõpetamist). Andke öele või arstile koheselt teada, kui märkate kodus ravimi manustamise piirkonnas tekkivaid nahamuutusi.

Teie ekstrasvasatsiooni põhjustajaks oli ravim nimetusega:

Ekstrasvasatsioon tekkis (kuupäev, aasta ja kellaaeg):

Palun pöörduge öde-nõustaja vastuvõtule: (kuupäev, aasta)..... kell

Palun helistage öde-nõustaja telefonile: keemiaravi osakond: 5331 7332 kell

päevaravi osakond: 5306 7879 kell

hematoloogia osakond: 617 1064 kell

Kuidas saate kodus ennast jälgida ja aidata

Ekstrasvasatsiooni tekkimisel haiglas alustavad esmaabi ja raviga keemiaravi öed. Jätkake seda ravi kodus järgnevate ravivõtetega:

kompress: korda päevas.

ravim:korda päevas.

kasutamissoetus:

lisaks:

Ekstrasvasatsiooni kahjustuse piirkonda tuleb jälgida alates mõnest päevast kuni mõne nädalani. Planeerige haiglas öe iseseisva vastuvõtu või telefoninõustamise aeg. Öde kontrollib ekstrasvasatsiooni piirkonda igal kohtumisel või palub Teil kirjeldada olukorda telefoni teel, esitades selleks juhendavaid küsimusi.

Järgige öe antud juhendeid ja soovitusi:

- hinnake ekstrasvasatsiooni piirkonda iga päev kõigi muutuste osas: naha värv, punetuse intensiivsus, turse ulatus, villide teke või kestendus;
- ärge hõõruge ega kratsige piirkonda;
- kaitske nahka päikese eest;
- toestage vajadusel kahjustatud piirkonda nt padjaga;
- olge kahjustatud käe liigutamisel ettevaatlik;
- ärge kasutage kahjustuse raviks kreeme ega emulsioone, mida pole soovitanud keemiaravi öde või arst.

<p>NB! Pöörduge koheselt öe või arsti poole:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kui kehatemperatuur tõuseb 38 °C või rohkem; • kui tekib mõõdukas või tugev valu; • kui kahjustatud nahapiirkonna seisund halveneb: <ul style="list-style-type: none"> ○ punetus/valu tugevnevad; ○ turse suureneb/ laieneb; ○ tekib villiline lööve või villid suurenevad. 	<p>Tööpäeval võtke esimesel võimalusel ühendust öe või raviarstiga: keemiaravi osakond tel 5331 7332 päevaravi osakond tel 5306 7879 hematoloogia osakond tel 617 1064</p> <hr/> <p>Puhkepäeval või öisel ajal pöörduge lähimasse EMOsse.</p>
---	---

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

Keemiaravi keskus

J. Sütiste tee 19

13419 Tallinn

www.regionaalhaigla.ee

info@regionaalhaigla.ee

Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla õendus kvaliteedi komitee 19. septembril 2019. a.