

ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА (ВПЧ) И РАК РОТОГЛОТКИ

Информация для пациента
Часто задаваемые вопросы

Генитальная ВПЧ-инфекция является наиболее распространенной инфекцией, передаваемой половым путем. В течение жизни 80% людей заражаются вирусом ВПЧ. Большинство типов ВПЧ не вредны для человека, однако более 40 типов ВПЧ могут инфицировать половые органы, задний проход и ротоглотку (глочные миндалины, основание языка и задняя часть глотки). Большинство людей, заразившиеся ВПЧ, даже не подозревают об этом.

ВПЧ ротоглотки

Те же самые типы ВПЧ, которые заражают гениталии, могут заразить и ротоглотку. Виды ВПЧ низкого риска могут стать причиной появления бородавок в ротовой полости и ротоглотке. В большинстве случаев ВПЧ-инфекция проходит сама по себе и не наносит вреда здоровью. Типы ВПЧ высокого риска могут вызвать рак головы и шеи.

Один только ВПЧ не вызывает большинство случаев рака ротоглотки, однако нормальные клетки под воздействием ВПЧ могут стать злокачественными опухолевыми клетками в зараженной области. В большинстве случаев организм сам борется с инфекцией ВПЧ, и инфицированные клетки возвращаются в норму. Если организм сам не справляется с вирусом, то ВПЧ может вызвать заметные изменения на коже или слизистых оболочках, а некоторые типы ВПЧ могут привести к раковым опухолям.

Рак, обусловленный ВПЧ

ВПЧ чаще всего становится причиной рака основания языка и миндалин. Эта область называется ротоглоткой, а злокачественную опухоль – раком ротоглотки. У некоторых людей ВПЧ-инфекция в гортани может с годами перерасти в ВПЧ-положительный плоскоклеточный рак ротоглотки. Опухоли, обусловленные ВПЧ, развиваются годами. Курение и употребление алкоголя также вызывают рак ротоглотки. Неизвестно, может ли один только ВПЧ стать причиной рака, или это обусловлено при сочетании с другими факторами риска, такими как курение или жевание табака.

Часто задаваемые вопросы

Откуда у меня ВПЧ-инфекция?

- ВПЧ-инфекцией можно заразиться половым путем, в том числе в результате орального секса.
- Оральный секс и большое количество сексуальных партнеров увеличивают риск заражения ВПЧ.
- Наличие вируса ВПЧ в ротоглотке не означает, что ваш партнер вам неверен.

Могу ли я передать вирус ВПЧ другим людям?

Семья и друзья:

- ВПЧ, как известно, не передается при питье из одной чашки или через поцелуй в щеку.
- Пока не известно, может ли французский поцелуй (*French kiss, open mouth kissing*) быть одним из возможных способов передачи вируса.

Партнеры лиц с ВПЧ-положительным раком ротоглотки:

- Скорее всего, вы уже передали друг другу инфекцию.
- Нет необходимости менять свои сексуальные привычки.
- Партнеры-женщины должны регулярно проходить у гинеколога ПАП-тест шейки матки.

Новые сексуальные партнеры в будущем:

- У многих пациентов с ВПЧ-положительным раком ротоглотки после лечения не обнаруживается вирус ВПЧ, однако у некоторых пациентов вирус всё-таки остается в организме.
- Обсудите с вашим новым партнером использование защитных средств, в том числе презервативов.

Когда произошло заражение ВПЧ?

- Точно не известно, как долго развивается рак после первого инфицирования ВПЧ, это может занять годы.
- Известно, что у некоторых людей ВПЧ-инфекция длилась 15 лет и дольше, прежде чем она развилась в рак.

Что значит для меня ВПЧ-положительная опухоль?

- Результаты лечения пациентов с ВПЧ-положительным раком ротоглотки значительно лучше по сравнению с пациентами, у которых рак ротоглотки не обусловлен ВПЧ-инфекцией. ВПЧ-положительные опухоли лучше поддаются лечению.

- Пациенты, которые курят, или люди с прежде большим стажем курения, живут меньше тех, кто не курил. Необходимо обязательно отказаться от курения.

Может ли помочь вакцинация от ВПЧ?

- Прививка помогает избежать новых ВПЧ-инфекций.
- Сама вакцина не лечит уже имеющуюся инфекцию.
- Вакцинация рекомендуется лицам в возрасте от 9 до 26 лет.
- Для вакцинации свяжитесь со своим семейным врачом.

Может ли у моего мужа или партнера тоже развиться ВПЧ-положительный рак ротоглотки?

- Риск развития ВПЧ-положительного рака ротоглотки у спутников жизни может быть чуть выше, но это случается редко.
- Скрининга на ВПЧ-положительный рак ротоглотки не существует.

Составитель:
Центр лучевой терапии
Северо-Эстонская региональная больница
ул. Ю. Сютисте тез, 19
13419 таллинн
www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы 23.01.2020.

INIMESE PAPILLOOMIVIIRUS (HPV) JA SUUNEELUVÄHK

Info patsiendile Korduma kippuvad küsimused

Suguelundite papilloomiviirus (HPV) on kõige levinum sugulisel teel leviv infektsioon. 80% inimesi nakatub elu jooksul HPV tüüpi viirusesse.

Enamik HPV tüüpe ei ole inimesele kahjulikud, kuid enam kui 40 HPV tüüpi võivad nakatada suguelundeid, pärakut ja suuneelu (neelumandleid, keelepära ja neelu tagaseina).

Enamik inimesi, kes nakatuvad HPV-sse, ei ole sellest ise teadlikud.

Suuneelu HPV

Samad HPV tüübid, mis nakatavad suguelundeid, võivad nakatada ka suuneelu.

Madala riski HPV liigid võivad põhjustada tüükaid suuõõnes ja -neelus. Enamikel juhtudel HPV infektsioon taandub iseenesest ega põhjusta tervisekahjustusi.

Kõrge riski HPV tüübid võivad põhjustada pea- ja kaelapiirkonna vähki.

HPV üksi ei põhjusta enamikke suuneelu vähke, kuid HPV toimel võivad normaalsed rakud nakatunud piirkonnas muutuda halvaloomulisteks kasvajarakkudeks.

Enamikel juhtudel võitleb organism ise HPV infektsiooni vastu ja nakatunud rakud muutuvad taas normaalseteks. Kui organism ei saa viirusest jagu, siis võib HPV põhjustada nähtavaid muutusi nahal või limaskestadel ja mõned HPV tüübid võivad põhjustada ka vähi teket.

HPV põhjustatud vähkkasvajaid

HPV põhjustab kõige sagedamini vähki keelepäräl ja neelumandlites. Seda piirkonda nimetatakse suuneeluks ja vähki suuneeluvähiks.

Mõnedel inimestel võib neelus olev HPV infektsioon aastate jooksul areneda HPV-positiivseks lamarakuliseks suuneelu vähiks.

HPVst põhjustatud kasvaja arenevad aastaid.

Suitsetamine ja alkoholi tarbimine põhjustavad samuti suuneeluvähki. Siiani ei ole teada, kas HPV ainuüksi võib põhjustada vähki või toimub see teiste riskifaktorite, näiteks suitsetamise või tubaka närimise koostoimel.

Korduma kippuvad küsimused

Kuidas ma sain HPV infektsiooni?

- HPV infektsiooni võib nakatuda sugulisel, sh suuseksi teel.
- Suuseksi harrastamine ja palju seksuaalpartnereid tõstab HPV viirusesse nakatumise riski.
- HPV viiruse olemasolu suuneelus ei tähenda, et Teie partner on truudusetu.

Kas ma võin üle kanda HPV viirust teistele inimestele?

Pereliikmed ja sõbrad:

- Teadaolevalt ei nakatuta HPV viirusesse ühest tassist juues või pösesuudlustega.
- Siiani ei ole teada, kas avatud suuga suudlus (*French kiss, open mouth kissing*) võib olla üks võimalikest viiruse ülekandumise viisidest.

HPV-positiivse suuneeluvähiga isikute partnerid:

- Tõenäosus on, et Te olete juba jaganud teineteisega infektsiooni.
- Oma seksuaalharjumusi ei ole vaja muuta.
- Naispartnerid peaksid regulaarselt läbima günekoloogi juures emakakaela PAP-testi.

Uued seksuaalpartnerid tulevikus:

- Paljudel HPV-positiivse suuneeluvähi patsientidel ei ole pärast ravi HPV viirus suus tuvastatav, kuid mõnedel patsientidel siiski jääb viirus organismi.
- Arutlege uue partneriga kaitsevahendite, sh kondoomide kasutamist.

Millal ma nakatusin HPV-sse?

- Ei ole täpselt teada, kui kaua areneb esimesest suuneelu HPV infektsioonist vähk, aga see võib võtta aastaid.
- On teada, et mõnedel inimestel on kestnud HPV infektsioon 15 aastat ja kauem, enne arenemist vähiks.

Mida tähendab HPV-positiivne kasvaja minu jaoks?

- HPV-positiivse suuneeluvähiga patsientide ravi tulemused on oluliselt paremad võrreldes patsientidega, kellel suuneeluvähk ei ole tingitud HPV infektsioonist; HPV-positiivsed kasvaja reageerivad ravile paremini.

- Suitsetavad patsiendid või need, kellel on varasemast pikk suitsetaja staaž, elavad vähem kui need, kes ei ole suitsetanud. Suitsetamisest peab kindlasti loobuma.

Kas HPV vastu vaktseerimine võib aidata?

- Vaktseerimine aitab vältida uusi HPV infektsioone.
- Vaktsiin ei ravi olemasolevat infektsiooni.
- Vaktseerimist soovitatakse inimestele vanuses 9–26 aastat.
- Vaktseerimiseks pöörduge perearsti poole.

Kas minu abikaasa/partner võib saada ka HPV-positiivse suuneelu vähi?

- Risk saada HPV-positiivne suuneelu vähk elukaaslastel võib olla pisut kõrgem, aga seda juhtub harva.
- Sõeluuringuid HPV positiivse suuneelu vähi suhtes ei ole.

Koostanud:
Kiiritusravi keskus
SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn
www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee

