



## ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ДНЕВНОЙ ХИРУРГИИ (ОБЩАЯ АНЕСТЕЗИЯ)

Отделение дневной хирургии

Северо-Эстонская региональная больница, корпус Мустамяэ

телефон 617 2208; 617 1529

ул. Сютисте теэ, 19, корпус С, 3-й этаж

**Перед операцией** необходимо провести предоперационную оценку состояния здоровья.

**Перед проводимой под наркозом операцией** Вас направят на прием к анестезиологу. Вам выдадут для заполнения анкету, в которой нужно указать точные данные о своем состоянии здоровья, перенесенных ранее и нынешних заболеваниях, а также лекарствах, которые Вы ежедневно принимаете, наличие сверхчувствительности к лекарственным препаратам, проводившиеся ранее операции, а также привычки (курение, употребление алкоголя и пр.). Перед операцией проводятся анализы, назначенные хирургом или анестезиологом.

**Перед операцией** Вам следует отказаться от лекарств, разжижающих кровь, или заменить их – обязательно посоветуйтесь с семейным врачом или врачом, назначившим лекарство.

Заранее приобретите в аптеке безрецептурные обезболивающие, например, парацетамол и/или ибупрофен, которые могут понадобиться для снятия боли после операции.

При ортопедической операции на ноге для реабилитации необходимы костыли, заранее проконсультируйтесь с лечащим врачом и, если необходимо, купите их заблаговременно.

Точное время поступления в больницу сообщают по телефону не позднее 16:00 в день перед операцией. Как правило, пациент поступает в больницу утром.

Вечером перед днем операции ешьте легко перевариваемую пищу и пейте побольше жидкостей. Не употребляйте алкоголь!

### В день операции:

- **за 6 часов до операции нельзя есть, пить молочные продукты и соки с мякотью.** Можно пить черный кофе, чай, соки без мякоти и воду. **За 2 часа до операции запрещено пить (любые жидкости)!** Если Вы пили или ели позже упомянутого времени, то во время наркоза содержимое желудка может попасть в дыхательные пути и стать причиной жизнеопасных осложнений. Поэтому в Ваших интересах операция будет отложена или отменена;
- утром перед операцией примите душ;
- не накладывайте на лицо декоративную косметику;
- **рано утром примите препарат(ы), назначенные анестезиологом или лечащим врачом, запив 2–3 глотками воды.**

### Возьмите с собой в больницу:

- ✓ документ, удостоверяющий личность (ID-карту, паспорт, водительское удостоверение);
- ✓ сменную обувь;
- ✓ слуховой аппарат и/или ингалятор, употребляемый при астме, лекарства, которые Вы ежедневно принимаете;
- ✓ **оставьте дома все украшения, кольца, пирсинг и другие ценные предметы.**

### **NB! Парковка на территории больницы платная.**

Прибыв в больницу, воспользуйтесь главным входом и **идите по указателям отделения дневной хирургии (PÄEVAKIRURGIA)** – идите до атриума, не доходя до стойки кафе поверните направо в поликлинику; пройдя мимо регистратуры №11 Вы попадете до лифт С5, на которых можно подняться на 3-й этаж до регистратуры отделения дневной хирургии. **Пожалуйста, возьмите верхнюю одежду с собой в отделение!**

- До операции Вы должны подписать форму согласия на операцию.
- Непосредственно перед тем, как Вы пойдете на операцию, необходимо переодеться в специальное операционное белье, выданное Вам в больнице.
- Снимите и передайте в руки сестры отделения очки и/или контактные линзы и съемные зубные протезы.
- Непосредственно перед операцией посетите туалет.
- После наркоза может появиться легкое головокружение и тошнота.
- Из больницы домой Вы попадете в этот же день.

**NB! По причине замедления реакции в течение 24 часов после проведения Вам анестезии нельзя управлять автомобилем, работать с движущимися механизмами либо другими приборами, требующими быстрой реакции. Чтобы безопасно добраться домой, вызовите сопровождающего и по возможности организуйте транспортировку. После общего наркоза запрещается без сопровождения ехать куда-либо на общественном транспорте, в порядке исключения можно поехать домой на такси.**

При резком ухудшении состояния здоровья после операции обратитесь в отделение экстренной медицины или вызовите скорую помощь.