

## GLÜKOOSI TALUVUSE PROOVI VÕTMISE JUHISED PATSIENDILE

Glükoosi taluvuse prooviga hinnatakse organismi võimet glükoosi omastada. Testi käigus mõõdetakse glükoosi tase paastuveres ja selle muutusi ajas pärast kindla koguse glükoosilahuse manustamist. Tulemusi kasutatakse glükoosi ainevahetushäirete diferentsiaaldiagnostikas.

Glükoosi taluvuse proovi vajalikkuse otsustab Teie raviarst.

Saatekirja uuringuks annab Teile uuringu määranud arst või õde.

### Valmistumine glükoosi taluvuse prooviks:

- kolm päeva enne uuringut järgige tavalist elustiili, tarbige süsivesikuid vähemalt 150 g päevas;
- ärge sööge 10–12 tundi enne uuringut;
- proovi võtmise hommikul ärge suitsetage.

Varuge piisavalt aega, glükoosi taluvuse proov kestab **kaks tundi**.

### Glükoosi taluvuse proovi läbiviimine:

- tulge hommikul alates kell 8 koos saatekirjaga laboratooriumi registratuuri;
- Teid suunatakse vereandmise kabinetti;
- testimise käigus võetakse teilt **kaks\* korda** veeniverd;
- esimene vereproov võetakse uuringule saabumisel, pärast seda tuleb Teil 5 minuti jooksul ära juua apteegist kaasa ostetud glükoosilahus;
- seejärel peate istuma ooteruumis ning sellel ajal on **keelatud süüa, juua, suitsetada ja aktiivselt liikuda**;
- teine vereproov võetakse täpselt 2 tunni (120 minuti) möödumisel glükoosilahuse joomisest;
- proovi tulemused saate teada oma raviarstilt kokku lepitud ajal.

\*Rasedatelt võetakse **kolm vereproovi**: 0 min, 60 min ja 120 min.

Lisainformatsiooni labori asukoha ja lahtioleku kellaaegade kohta saate Regionaalhaigla kodulehelt [www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee), infotelefon 617 1300.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

Patsiendiõpetuse on kooskõlastanud Põhja-Eesti Regionaalhaigla laboratoorium (2023)