

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО ПРОВЕДЕНИЮ ТЕСТА ТОЛЕРАНТНОСТИ К ГЛЮКОЗЕ

С помощью пробы на толерантность к глюкозе оценивают способность организма усваивать глюкозу. В ходе теста измеряют уровень глюкозы в крови натощак и его изменение во времени после приема определенного количества раствора глюкозы. Результаты исследования применяются для дифференциальной диагностики нарушения обмена веществ.

Решение о необходимости проведения пробы на толерантность к глюкозе принимает лечащий врач.

Направление на исследование Вы получите у назначившего исследование врача или сестры.

### Подготовка к проведению теста толерантности к глюкозе:

- в течение трех дней перед проведением исследования ведите свой обычный образ жизни, употребляйте не менее 150 граммов углеводов в день;
- не ешьте в течение 10–12 часов перед проведением исследования;
- не курите утром в день проведения теста.

Запаситесь достаточным количеством времени: глюкозотолерантный тест продлится **два часа**.

### Проведение теста толерантности к глюкозе:

- утром начиная с 8 часов приходите в регистратуру лаборатории, с собой возьмите направление;
- Вас направят в кабинет забора крови;
- в ходе теста у вас два\* раза будут брать кровь из вены;
- забор первой пробы крови производится по прибытии на исследование, после чего вы в течение 5 минут должны будете выпить раствор глюкозы (75 г глюкозы и 300 мл воды);
- после этого вас попросят посидеть в комнате ожидания, в это время **запрещено есть, пить, курить и активно двигаться**;
- забор второй пробы крови производится точно через 2 часа (120 минут) с момента, как был выпит раствор глюкозы;
- результаты исследования вы сможете узнать у своего лечащего врача в заранее оговоренное время.

\* У беременных берут три пробы крови: через 0 минут, через 60 минут и через 120 минут.

Подробности о местонахождении лаборатории и часах работы можно найти на странице Северо-Эстонской региональной больницы [www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee), телефон для справок 617 1300.

Составлено: Северо-Эстонская региональная больница ул. Ю. Сютисте теэ, 19 13419 ТАЛЛИНН

Инструкция для пациентов согласована с лабораторией Северо-Эстонской Региональной больницы (2021)