ГАСТРОСКОПИЯ

При исследовании, называемом **гастроскопия,** врач с помощью гибкого оптического инструмента – эндоскопа получает возможность оценить состояние пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.

Показанием к проведению гастроскопии являются:

- обнаружение заболеваний пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки (воспаление, язвы, опухоль, расширение вен, сужение пищеварительного тракта и т.д.);
- взятие кусочков для гистологического исследования – биопсия для уточнения сущности заболевания;
- проведение лечебных манипуляций – остановка кровотечения, расширение сужений пищевода специальными баллонами, удаление полипов и т.д.

Перед исследованием:

- не следует есть и пить не менее чем за 6 часов до исследования;
- если вы носите съемные зубные протезы, то удалите их перед исследованием, чтобы избежать попадания протезов в дыхательные пути.

Исследование длится 10–15 минут. Если в ходе исследования будут проводиться лечебные процедуры или взяты кусочки для гистологического исследования, то длительность исследования может быть и больше.

Во время исследования:

- вы будете лежать на специальной кушетке для исследования на левом боку. Постарайтесь лежать спокойно и максимально расслабиться;
- в рот между зубов или десен Вам поместят специальный пластмассовый загубник, чтобы избежать повреждения эндоскопа зубами;
- через загубник в исследуемый орган будет введен эндоскоп. Введение эндоскопа не является болезненным, но может доставить неприятные ощущения в связи с чувством неудобства в верхней части живота, а также кашлевым или рвотным рефлексом. Для избежания рвотного рефлекса старайтесь дышать через рот, полностью расслабьте верхнюю часть тела и не глотайте слюну;
- через эндоскоп в желудок будет введен воздух. Для того чтобы улучшить видимость, добавление воздуха будет вызывать чувство переполнения в желудке.

После исследования:

- через несколько часов после исследования Вы можете ощутить боль в горле и чувство переполнения в животе, эти явления пройдут сами собой;
- если исследование было проведено с применением местного обезболивания горла или в ходе исследования были взят биопсийный материал, то после процедуры нельзя есть или пить в течение 2 часов;
- начинать кушать рекомендуется с охлажденной пищи, для того чтобы избежать кровотечения;
- если в процессе исследования Вам будет сделана инъекция успокоительного препарата, то нельзя в день исследования управлять автомобилем, так как большинство успокаивающих препаратов замедляют скорость реакции. Рекомендуется взять с собой на исследование кого-нибудь в качестве сопровождения, для того чтобы после исследования Вам помогли добраться домой.

Возможные осложнения и опасности:

- гастроскопия, как правило, переносится хорошо, и осложнения возникают редко;
- если после исследования появится температура, сильная боль в животе и/или кровотечение, то незамедлительно обратитесь к лечащему врачу.

Результаты исследования:

- первичные результаты Вы сможете узнать сразу в течение 10–15 минут после проведенного исследования;
- результаты гистологического исследования будут готовы приблизительно через 7 дней.

Для получения дополнительной информации или наличии вопросов обратитесь, пожалуйста, к своему лечащему врачу или медицинской сестре.

Составлено: **SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla**
J. Sütiste tee 19 **информационный телефон 617 1300**
13419 Tallinn **www.regionaalhaigla.ee**

Информационный лист утвержден комитетом по качеству сестринской помощи SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla 25 мая 2010 г.