

GASTROSKOOPIA

Gastroskoopia ehk ösofagogastroduodenoskoopia on seedetrakti ülaosa uuring, mille käigus uuritakse endoskoobiga söögitoru, magu ja kaksteistsõrmiksoolt. Vaatlusuuring kestab umbes 10 minutit, uuring võib pikeneda biopsia võtmise või raviprotseduuride teostamise korral. Uuringu määrab raviarst, vajalik on arsti saatekiri.

Uuringu näidustuseks on seedetrakti ülaosa kaebused (kõrvetised, neelamistakistus, ülakõhuvalud, oksendamine, isutus, enneaegne täiskõhutunne jms), kaalulangus, aneemia ja seedetrakti ülaosa verejooks, samuti tsöliaakia, söögitoru veenilaiendid jmt. Gastroskoopia on ainus viis limaskesta hindamiseks, muutuste korral saab uuringu ajal võtta biopsiaid diagnoosi täpsustamiseks ning vajadusel teostada raviprotseduure: eemaldada polüüpe, peatada verejooksu, ballooniga laiendada ahenenud seedekulgla osa, stentida jms.

Uuringu eelselt:

- vähemalt 6 tundi enne uuringut ei tohi süüa ega juua;
- enne uuringut võtke ära prillid ja hambaproteesid;
- teavitage arsti enne uuringut, kui tarvitate verd vedeldavaid ravimeid (nt aspiriin, sh "südameaspiriin", marevan, klopidoogrel). Võimalusel võtke uuringule kaasa nimekiri tarvitavatest ravimitest ja nende doosidest. Marevani tarvitamise korral öelge arstile viimane INR vastus;
- raviprotseduuride teostamisel on soovitatav tulla uuringule saatjaga, kes hoolitseb Teie turvalise kojutõudmise eest pärast uuringut.

Uuringu ajal:

- lamate vasakul küljel, endoskoobi kaitseks paigaldatakse hammaste/ igemete vahele plasthuulik;
- uuring ei ole valulik, kuid on ebameeldiv tekkiva okse- ja kõharefleksi tõttu;
- püüdke lõdvestuda ja rahulikult hingata – hingamine ei ole takistatud ning Te saate hingata nii suu kui ka nina kaudu;
- endoskoobi abil viiakse makku õhku, et magu venituks ja limaskest oleks arstile nähtav. Õhk maos tekitab täiskõhu tunde, uuringu järgselt võib sisse viidud õhk suu kaudu väljuda.

Uuringu järgselt:

- kui uuring tehti kurgutuimastusega, ei tohi uuringu järgselt 30 min süüa ega juua;
- biopsiate võtmise järgselt vältige kuumade söökide ja jookide tarbimist, kuna tekib veritsuse oht;
- kui raviprotseduuri ajal manustati Teile rahustit, ei tohi Te samal päeval autot juhtida, sest ravim vähendab reaktsioonikiirust.

Võimalikud tüsistused ja ohud:

- gastroskoopia on hästi talutav ja tüsistusi esineb harva;
- kui uuringu järgselt tekib palavik, tugev kõhuvalu ja/ või verejooks, pöörduge koheselt kiirabisse või erakorralise meditsiini osakonda.

Uuringu tulemused:

- vaatlusuuringu vastused saab teada uuringu lõppedes;
- biopsiatükkide võtmisel saabuavad vastused umbes 10 päeva pärast.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun oma raviarsti või õe poole.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee