



**Gastroskoopia ehk ösofagogastroduodenoskoopia** on seedetrakti ülaosa uuring, mille käigus uuritakse endoskoobiga söögitoru, magu ja kaksteistsörmiksoolt. Vaatlusuuring kestab umbes 10 minutit, uuring võib pikeneda koeproovide ehk biopsia võtmisel või raviprotseduuride teostamisel.

Uuringu määrab arst.

**Uuringu näidustuseks** on seedetrakti ülaosa kaebused (kõrvetised, neelamistakistus, ülakõhuvalu, oksendamine, isutus, enneaegne täiskõhutunne jms), kaalulangus, aneemia ja seedetrakti ülaosa verejooks, samuti tsöliaakia, söögitoru veenilaiendid jmt. Gastroskoopia on ainus viis seedetrakti limaskesta hindamiseks, muutuste korral saab uuringu ajal võtta koeproove diagnoosi täpsustamiseks ning vajadusel teostada raviprotseduure: eemaldada polüüpe, peatada verejooksu, laiendada ahenenud seedekulgla osa, stentida jms.

### Uuringu eelselt:

- vähemalt 6 tundi enne uuringut ei tohi süüa ega juua;
- enne uuringut võtke ära prillid ja eemaldatavad hambaproteesid;
- teavitage arsti, kui tarvitate verd vedeldavaid ravimeid (nt aspiriin, sh "südameaspiriin", marevan, klopidoogrel). Võimalusel võtke uuringule kaasa nimekiri tarvitavatest ravimitest ja nende annustest. Marevani tarvitamisel öelge arstile viimane INR vastus;
- raviprotseduuride teostamisel on soovitatav tulla uuringule saatjaga, kes hoolitseb Teie turvalise koju jõudmise eest pärast uuringut.

### Uuringu ajal:

- lamate vasakul küljel, endoskoobi kaitseks paigaldatakse hammaste/ igemete vahele plasthuulik;
- uuring ei ole valulik, kuid on ebameeldiv tekkiva okse- ja kõharefleksi tõttu ning võite tunda ebamugavustunnet kõris;
- püüdke lõdvestuda ja rahulikult hingata, Teie hingamisteed on vabad ja hingamistakistust ei ole – see aitab vähendada või vältida okserefleksi tekkimist;
- endoskoobi abil viiakse õhk makku, et organeid laiendada ning leida haiguslikke muutusi.

### Uuringu järgselt:

- võite tunda kerget kurguvalu ja täiskõhutunnet;
- kui uuring tehti kurgutuimastusega, ei tohi uuringu järgselt 30 min süüa ega juua;
- koeproovide võtmise järgselt vältige kuumade söökide ja jookide tarbimist, kuna tekib veritsuse oht;
- kui raviprotseduuri ajal manustati Teile rahustit, ei tohi Te samal päeval autot juhtida, sest ravim vähendab reaktsioonikiirust.

### Võimalikud tüsistused ja ohud:

- gastroskoopia on hästi talutav ja tüsistusi esineb harva;
- kui uuringu järgselt tekib palavik, tugev kõhuvalu ja/ või verejooks, kutsuge koheselt kiirabi või pöörduge erakorralise meditsiini osakonda.

### Uuringu tulemused:

- vaatlusuuringu vastused saate teada kohe uuringu lõppedes;
- koeproovide vastused saavad 7–14 päeva jooksul Teie raviarstile.

**Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun raviarsti poole.**

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn