

## **РАК ТЕЛА МАТКИ (*Carcinoma corpori uteri*)**

**Рак тела матки** – это злокачественная опухоль, берущая начало в слизистой матки. Матка (uterus) – грушевидный орган, расположенный в малом тазу между мочевым пузырем и прямой кишкой. У матки различают две части: тело матки и шейку матки. Тело матки состоит преимущественно из мышечной ткани. Изнутри полость матки выстлана слизистой оболочкой (эндометрием), где развивается большинство злокачественных опухолей тела матки (карцином).

### **Факторы риска:**

- с возрастом риск заболевания раком тела матки возрастает; примерно у 70% женщин, заболевших раком тела матки, заболевание развивается после менопаузы, у 25% – в период менопаузы, и примерно 5% заболевших – это женщины в возрасте моложе 40 лет;
- избыточный вес тела;
- высокое артериальное давление;
- наследственная предрасположенность;
- имеющиеся нарушения менструального цикла;
- невозможность забеременеть или выносить беременность до конца;
- диагностированные ранее рак молочной железы или кишечника.

### **Симптомы:**

- кровотечение в период менопаузы (возобновление кровотечений, если менопауза длится уже не менее года);
- нерегулярные кровотечения перед менопаузой (слишком длительное кровотечения, кровотечение вне цикла);
- необычное выделение из влагалища образовавшейся в полости матки тканевой жидкости;
- заболевание может протекать без симптомов и выявляется в качестве случайной находки при гинекологическом осмотре или в ходе ультразвукового исследования.

### **Исследования:**

- гинекологический осмотр, цитологическое исследование шейки матки, УЗИ;
- исследование тканевой пробы слизистой матки;
- при подтверждении диагноза дополнительные исследования для оценки распространения заболевания.

### **Типы заболевания:**

- гормонально зависимое – менее агрессивное заболевание, преимущественно после менопаузы и у женщин с избыточным весом тела;
- независимое от гормонов – болезнь может быть более агрессивной, преимущественно у более молодых и более стройных женщин.

### **Лечение**

Лечение зависит от характера и степени распространения заболевания, а также от общего состояния пациента и наличия сопутствующих заболеваний. Решение о лечении принимает онкогинекологический консилиум.

В основном, начинают с хирургического лечения – удаляют матку вместе с яичниками и фаллопиевыми трубами, часто также тазовые и надчревные лимфоузлы и при необходимости сальник.

Все удаленные в ходе операции органы отправляют на гистологическое исследование и в зависимости от результата онкогинекологический консилиум принимает решение о дальнейшем лечении. Возможны лучевая-, химио- или гормональная терапия, а также комбинация этих методов лечения.

У молодых женщин в единичных случаях осуществляют орган-сохраняющее лечение.

Своевременно и на начальной стадии выявленный рак тела матки в основном излечим, и возможность выздоровления высока. Старайтесь проходить гинекологический контроль регулярно!