

## ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИЯ (ЭЭГ)

**Электроэнцефалография (запись кривой, отображающей электрическую активность головного мозга)** – это безопасное и безболезненное исследование, которое дает информацию о состоянии и о функционировании коры головного мозга. В ходе исследования благодаря регистрации электрической активности головного мозга исследуются сигналы, имеющиеся в головном мозге. Исследование не оказывает никакого влияния на исследуемого человека и не вызывает каких-либо побочных или последующих действий. После исследования вы сможете продолжать свою повседневную деятельность.

С помощью **электроэнцефалографии** в основном исследуются состояния, связанные с потерей сознания, прежде всего эпилепсии и энцефалопатии. Кроме того, это исследование применяется в качестве вспомогательного метода при выяснении причин воспалительных процессов в головном мозге, приступов головной боли и некоторых других нарушений функций головного мозга.

### Что следует сделать перед проведением исследования:

- перед исследованием обязательно вымойте голову без применения лака для волос, мусса или геля для укладки волос;
- идите на исследование в спокойном темпе, чтобы избежать потоотделения. Пот ухудшает качество результатов исследования;
- удалите из зоны головы все украшения (серьги, заколки, гребенки, резинки для волос и пр.);
- снимите наручные часы и выключите (NB! а не переключите на беззвучный режим!) мобильный телефон;
- если Вам назначены противосудорожные лекарства, можете их принять предварительно;
- возьмите с собой список принимаемых Вами лекарств;
- до проведения исследования разрешается прием пищи.

### Проведение исследования:

- исследование длится примерно 45 минут;
- Вам на кожу головы будут установлены металлические электроды, которые проводами подсоединены к ЭЭГ-аппарату;
- для достижения лучшего расслабления помещение, где проводится исследование, затемнено;
- важно сидеть или лежать по возможности расслабленно и неподвижно, потому что даже движения глаз мешают проведению исследования;
- при необходимости Вас попросят сделать глубокий вдох и выдох или кратковременно покажут Вам мелькающий свет.

Составлено: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

информационный телефон 617 1300  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)