

ELEKTROENTSEFALOGRAAFIA (EEG)

Elektroentsefalograafia on ohutu ja valutu uuring, mille käigus registreeritakse aju elektrilist aktiivsust, mis annab informatsiooni ajukoore seisundist ja talitlusest. Uuritakse peaaegu olemasolevaid signaale, uuring uuritavat inimest väliselt ei mõjuta.

Näidustus elektroentsefalograafiaks on peavaluhoogude, ajupõletike jt ajutegevuse häirete ja nende põhjuste väljaselgitamine: teadvuskaotusega haigused, epilepsia, entsefalopaatia, teadvuse häirumise seisundid jm.

Uuringu eelselt:

- enne uuringule tulemist (või eelmisel õhtul) peske pea puhtaks, ärge kasutage juukselakki, -vahtu ega -geeli;
- uuringule tulge rahulikus tempos, et ei tekiks higistamist. Higistamine halvendab uuringu tulemuse kvaliteeti;
- võtke pea piirkonnast ära kõik ehted ja juuksehooldusvahendid;
- võtke ära käekell ja lülitage välja mobiiltelefon (NB! Mitte hääletule režiimile!);
- kui Teile on määratud epilepsiaravimid, siis võite need eelnevalt sisse võtta;
- lubatud on eelnevalt süüa.

Uuringu ajal:

- uuring kestab umbes 45 minutit;
- Teile peanahale pannakse metallist elektrodid, mis on juhtmetega ühendatud EEG aparadi külge;
- tähtis on istuda või lamada võimalikult lõdvestunult ja liikumatult, sest isegi silmade liigutamine häirib uuringu teostamist;
- parema lõdvestumise saavutamiseks on uuringuruum pimendatud;
- vajadusel lastakse Teil sügavalt sisse-välja hingata või näidata lühiaegselt vilkuvat valgust.

Uuringu järgselt:

- uuring ei põhjusta mingeid järelmõjusid ning pärast uuringut võite jätkata oma igapäevaseid tegevusi.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee