

- Нитки шва на ране обычно растворяются в течение двух-трех недель после операции.
- Продолжительность нетрудоспособности зависит от Вашей сферы деятельности, вернуться на работу можете сразу, как почувствуете, что Вы к этому готовы.
- После операции ограничьте действия/ упражнения, при которых есть риск удара пениса.
- Избегайте половой жизни до полного заживления раны.
- В случае резкого ухудшения самочувствия обратитесь в отделение экстренной медицины или вызовите скорую помощь.
- Обычно контроль уролога не требуется.

При наличии вопросов и для получения дополнительной информации, пожалуйста, обратитесь к лечащему врачу или сестре.

Ваша операция состоится:

.....20 ..... г.

Время: .....

Собираясь в больницу, возьмите с собой:

- удостоверяющий личность документ (ID-карточку, паспорт, водительские права);
- сменную обувь.

Составил уролог д-р Дмитрий Коротыч.

Фотография: Кюллики Нирк

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19

13419 Tallinn

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)

Руководство для пациента согласовано отделением дневной хирургии (2022)

## Френулопластика уздечки крайней плоти

Что такое френулопластика  
Как подготовиться к операции  
Послеоперационный период



## Что такое френулопластика

**Френулопластика** – это хирургическая коррекция уздечки крайней плоти, если уздечка крайней плоти слишком короткая и вызывает дискомфорт во время эрекции или травмируется во время полового сношения. Операция длится примерно 10 минут и проводится под общим наркозом.

## Как подготовиться к операции

Перед операцией важно оценить состояние здоровья пациента. Перед операцией берут анализы и проводят исследования.

Проведению анестезии (наркоза) всегда предшествует беседа с анестезиологом – если у Вас имеются дополнительные вопросы по поводу анестезии, смело задавайте их в ходе этой беседы!

Вам будет выдан вопросник, при заполнении которого Вы должны, по возможности, точно и подробно предоставить данные о своем состоянии здоровья, о ранее перенесенных и имеющихся на данный момент заболеваниях, о приеме лекарств на данный момент и незадолго до этого, об аллергии к лекарственным препаратам, о ранее перенесенных операциях и о Ваших привычках: занятия спортом, курение, употребление алкоголя и т.д.

**Обязательно сообщите анестезиологу, если ранее у Вас были проблемы или осложнения в связи с анестезией.**

Вечером дня перед операцией ешьте легко перевариваемую пищу и пейте много жидкости. Не употребляйте алкоголь.

Принимайте только лекарства, предварительно оговоренные с лечащим врачом или анестезиологом. Лекарства для своих хронических заболеваний возьмите с собой в больницу.

**Если Вы принимаете разжижающие кровь препараты, обязательно проконсультируйтесь со своим**

**лечащим или семейным врачом, при необходимости перед операцией эти препараты потребуется отменить или заменить.**

## В день операции

- **За 6 часов перед операцией нельзя есть, пить молочные продукты и сок с мякотью. Можно пить кофе без молока, чай, прозрачный сок и воду. За 2 часа до операции запрещены все напитки.**

В случае если Вы ели или пили позднее этих сроков, то во время наркоза содержимое желудка может попасть в дыхательные пути и вызвать опасные для жизни осложнения, и в Ваших интересах операцию придется отсрочить или отложить.

- Утром примите душ.
- При необходимости примите разрешенные или назначенные анестезиологом лекарства с минимальным количеством воды.
- Перед операцией просим подписать согласие на проведение операции и анестезии.
- Перед тем, как идти на операцию, оденьте выданную в больнице операционную одежду.
- Снимите с себя и сдайте сестре отделения украшения и кольца, очки и/или контактные линзы, а также съемные зубные протезы.
- Перед операцией сходите в туалет.
- При необходимости возьмите с собой в операционную слуховой аппарат и/или ингалятор для лечения астмы.
- Непосредственно перед операцией бреют оперируемую область, **делать это предварительно дома нельзя.** Бритье должно быть произведено непосредственно перед операцией, чтобы исключить опасность инфекции.

**Во время операции** короткая уздечка крайней плоти корригируется хирургическим путем, рану ушивают саморастворяющимися нитями и на рану накладывают повязку.

## Послеоперационный период

- После наркоза у Вас могут быть головокружение и тошнота.
- В случае раневой боли попросите обезболивающее. Продолжительность и интенсивность боли различны, как правило, боль успокаивается ко второй неделе после операции. Против боли принимайте обезболивающие, имеющиеся в свободной продаже.
- Домой обычно выписывают в тот же день, если лечащий врач и анестезиолог не решат иначе.  
**NB! Из-за нарушенной скорости реакции в течение 24 часов после анестезии нельзя управлять автомобилем и работать с приборами. Чтобы безопасно добраться домой, попросите кого-нибудь за Вами прийти.**
- Для защиты раны на нее накладывают повязку, которую Вы можете удалить на следующий день, в случае загрязнения повязку следует поменять. Очищайте рану антисептиком для слизистых (например, октанисептом).
- Поддерживайте рану чистой и сухой. Пользуйтесь тесным нижним бельем – это снижает риск возникновения отека.
- На следующий день после операции можно мыть себе под проточной водой. Посещать сауну, принимать ванну и плавать можно после полного заживления раны через 4–6 недель после операции.