

- Tervisliku seisukorra järsul halvenemisel pöörduge erakorralise meditsiini osakonda või kutsuge kiirabi.
- Probleemide korral (veritsus, põletik, tugev valu) võtke ühendust oma raviarstiga või pöörduge erakorralise meditsiini osakonda.
- Uroloogi kontroll pärast operatsiooni ei ole tavaliselt vajalik. Kui Te siiski soovite järelkontrolli tulla, informeerige sellest raviarsti enne operatsiooni.

**Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun raviarsti või õe poole.**

Teie operatsioon toimub:

..... 20 ..... a.

Kell .....

Haiglasse tulles võtke kaasa:

- isikut tõendav dokument (ID-kaart, pass, juhiluba);
- saatekiri operatsioonile;
- vahetusjalatsid;
- isiklikud hügieenitarbed.

Haiglas viibimise eest tuleb maksta omaosalustasu.

Tasuda on võimalik kohapeal sularahas või kaardiga, vajadusel anname arve kaasa.

Voodipäevatasu ei võeta alla 18aastastelt patsientidelt.

Koostanud uroloog dr Dmitri Korotõtš.

Foto: Villu Lukk

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19

13419 Tallinn

Infotelefon 617 1300

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)

Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
õendus kvaliteedi komitee 26. märtsil 2015. a.

Regionaalhaigla

## EESNAHA KIDA FRENULOPLASTIKA

Mis on frenuloplastika  
Kuidas valmistuda operatsiooniks  
Operatsioonijärgne periood



## Mis on frenuloplastika

**Frenuloplastika** on eesnaha kida kirurgiline korrigeerimine, kui eesnaha kida on liiga lühike ning põhjustab ebamugavustunnet erektsiooni ajal või saab viga seksuaalvahekorra ajal. Operatsioon kestab u 10 minutit ja teostatakse üldnarkoosis.

## Kuidas valmistuda operatsiooniks

Operatsioonieelselt on oluline tervisliku seisundi hindamine. Pöörduge uroloogi vastuvõtule, kes vaatab Teid üle ning otsustab, kas operatsioon on näidustatud. Seejärel tehakse vajalikud analüüsid ning teostatakse arsti määratud uuringud.

Anesteesia tegemisele eelneb alati vestlus anestezioloogiga – kui Teil on lisaküsimusi seoses anesteesiaga, siis esitage need julgelt vestluse ajal!

Teile antakse täitmiseks küsitlusleht, kuhu peate märkima võimalikult täpselt ja põhjalikult andmed oma tervisliku seisundi kohta: varem põetud ja praegused haigused, hiljuti kasutatud ja praegu kasutatavad ravimid, ülitundlikkuse ravimite suhtes, varasemad operatsioonid ning harjumused (sportimine, suitsetamine, alkoholi tarvitamine jm).

**Teavitage kindlasti anestezioloogi sellest, kui Teil on varem esinenud probleeme või tüsistusi seoses anesteesiaga.**

Operatsioonieelse päeva õhtul sööge kergesti seeditavat toitu ja jooge rohkelt vedelikku. Ärge tarvitage alkoholi! Manustage ainult neid ravimeid, mis on eelnevalt raviarsti või anestezioloogiga kokku lepitud. Krooniliste haiguste ravimid võtke haiglasse kaasa.

**Nädal enne operatsiooni vältige aspiriini ja muude verd vedeldavate ravimite võtmist!**

## Operatsiooni päeval

- **6 tundi enne operatsiooni ei tohi juua piimatooteid ja viljalihaga mahla, süüa, närvida nätsu ega suitsetada!**
- **4 tundi enne operatsiooni ei tohi juua ka vett!** Kui olete hiljem söönud või joonud, võib mao sisu narkoosi ajal hingamisteedesse sattuda ja eluohtlike tüsistusi põhjustada ning Teie tervise huvides tuleb operatsioon edasi lükata või ära jätta.
- Hommikul peske ennast duši all. Hambaid pestes ärge neelake vett alla!
- Vajadusel võtke sisse anestezioloogi poolt lubatud või määratud ravim(id) minimaalse koguse veega.
- Tulge haigla registratuuri saatekirjal märgitud ajal.
- Enne operatsiooni peate allkirjastama nõusoleku operatsiooni ja anesteesia läbiviimiseks.
- Enne operatsioonile minekut tuleb ümber riietuda operatsiooniriietusse, mis antakse haiglas.
- Võtke ära ja andke osakonnas õe kätte ehted ja rõngad/ needid; prillid ja/ või kontaktläätsed ning lahtised hambaproteesid.
- Käige enne operatsioonile minekut WCs!
- Vajadusel võtke operatsioonituppa kaasa kuuldeaparaat ja/ või astmainhalaator(id).
- Vahetult enne operatsiooni raseeritakse opereeritav kehapiirkond. Raseerimine peab infektsiooniohu vältimiseks toimuma vahetult enne operatsiooni,  **seda ei tohi teha eelnevalt kodus.**

Operatsioonil korrigeeritakse eesnaha lühike kida kirurgiliselt, haav õmmeldakse isesulanduva niidiga ning haavale asetatakse side.

## Operatsioonijärgne periood

- Narkoosijärgselt võib Teil esineda pearinglust ja iiveldust.
- Haavavalu korral küsige valuvaigisteid. Valu kestus ja intensiivsus on erinev, reeglina taandub valu teiseks operatsioonijärgseks nädalaks. Tavaliselt piisab käsimüügis olevatest valuvaigistitest valu kontrolli alla saamiseks.
- Koju lubatakse üldjuhul samal päeval, kui raviarst ega anestezioloog ei otsusta teisiti.  
**NB! Häiritud reaktsioonivõime tõttu ei tohi Te 24 tundi pärast anesteesiat juhtida autot ega töötada seadmetega. Ohutuks kojujõudmiseks kutsuge endale keegi vastu.**
- Haava kaitseks asetatakse sellele side, mille võite eemaldada järgmisel päeval, määrdumisel tuleb sidet vahetada. Puhastage haava limaskestade antiseptikuga (nt Octenisept).
- Operatsioonile järgneval päeval võite haava pesta voolava vee all.
- Hoidke haav puhta ja kuivana. Kasutage kitsast aluspesu, see vähendab turse tekkimise riski.
- Sauna, vanni ja ujuma võite minna haava täielikul paranemisel 4–6 nädalat pärast operatsiooni.
- Haavaõmbluste niidid sulavad tavaliselt kahe-kolme nädala jooksul pärast operatsiooni.
- Töövõimetuse pikkus sõltub Teie tegevusalast, tööle võite naasta kohe, kui tunnete, et olete selleks valmis.
- Pärast operatsiooni piirake tegevusi/ harjutusi, mille käigus peenis võib saada löögi.
- Vältige seksuaalelu, kuni haav on paranenud.