

- Tervisliku seisukorra järsul halvenemisel (veritus, põletik, tugev valu) pöörduge erakorralise meditsiini osakonda või kutsuge kiirabi.
- Uroloogi kontroll pärast operatsiooni ei ole tavaliselt vajalik.

**Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun raviarsti või õe poole.**

Teie operatsioon toimub:

..... 20 ..... a.

Kell .....

Haiglasse tulles võtke kaasa:

- isikut tõendav dokument (ID-kaart, pass, juhiluba);
- vahetusjalatsid.

Koostanud uroloog dr Dmitri Korotõtš.

Foto: Külliki Nirk

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19

13419 Tallinn

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)

Patsiendiõpetuse on kooskõlastanud päevakirurgia osakond (2022)

## Eesnaha kida frenuloplastika

Mis on frenuloplastika  
Kuidas valmistuda operatsiooniks  
Operatsioonijärgne periood



## Mis on frenuloplastika

**Frenuloplastika** on eesnaha kida kirurgiline korrigeerimine, kui eesnaha kida on liiga lühike ning põhjustab ebamugavustunnet erektsiooni ajal või saab viga seksuaalvahekorra ajal. Operatsioon kestab u 10 minutit ja teostatakse üldnarkoosis.

## Kuidas valmistuda operatsiooniks

Operatsioonieelselt on oluline tervisliku seisundi hindamine. Pöörduge uroloogi vastuvõtule, kes otsustab, kas operatsioon on näidustatud. Seejärel tehakse vajalikud analüüsid ja uuringud.

Anesteesia tegemisele eelneb alati vestlus anestezioloogiga – kui Teil on lisaküsimusi seoses anesteesiaga, siis esitage need julgelt vestluse ajal!

Teile antakse täitmiseks küsitlusleht, kuhu peate märkima võimalikult täpselt ja põhjalikult andmed oma tervisliku seisundi kohta: varem põetud ja praegused haigused, hiljuti kasutatud ja praegu kasutatavad ravimid, ülitundlikkuse ravimite suhtes, varasemad operatsioonid ning harjumused: sportimine, suitsetamine, alkoholi tarvitamine jm.

**Teavitage kindlasti anestezioloogi sellest, kui Teil on varem esinenud probleeme või tüsistusi seoses anesteesiaga.**

Operatsioonieelse päeva õhtul sööge kergesti seeditavat toitu ja jooge rohkelt vedelikku. Ärge tarvitage alkoholi! Manustage ainult neid ravimeid, mis on eelnevalt raviarsti või anestezioloogiga kokku lepitud. Krooniliste haiguste ravimid võtke haiglasse kaasa.

**Kui Te tarvitate verd vedeldavaid ravimeid, konsulteerige kindlasti oma ravi- või perearstiga, need ravimid tuleb enne operatsiooni ära jätta või asendada.**

## Operatsiooni päeval

- **6 tundi enne operatsiooni ei tohi süüa, juua piimatooteid ja viljalihaga mahla. Võite juua piimata kohvi, teed, selget mahla ja vett. 2 tundi enne operatsiooni on keelatud ka kõik joogid.**

Kui olete hiljem söönud või joonud, võib mao sisu narkoosi ajal hingamisteedesse sattuda ja eluohtlikke tüsistusi põhjustada ning Teie ter-vise huvides tuleb operatsioon edasi lükata või ära jätta.

- Hommikul peske ennast duši all.
- Vajadusel võtke sisse anestezioloogi poolt lubatud või määratud ravim(id) minimaalse koguse veega.
- Enne operatsiooni peate allkirjastama nõusoleku operatsiooni ja anesteesia läbiviimiseks.
- Enne operatsioonile minekut tuleb ümber riie-tuda operatsiooniriietusse, mis antakse haiglas.
- Võtke ära ja andke osakonnas õe kätte ehted ja rõngad/ needid; prillid ja/ või kontaktläätsed ning lahtised hambaproteesid.
- Käige enne operatsioonile minekut WCs.
- Vajadusel võtke operatsioonituppa kaasa kuul-deaparaat ja/ või astmainhalaator(id).
- Vahetult enne operatsiooni raseeritakse ope-reeritav kehapiirkond. Raseerimine peab infektsiooniohu vältimiseks toimuma vahetult enne operatsiooni, **sega ei tohi teha eelnevalt kodus.**

Operatsioonil korrigeeritakse eesnaha lühike kida kirurgiliselt, haav ömmeldakse isesulanduva niidi-ga ning haavale asetatakse side.

## Operatsioonijärgne periood

- Narkoosijärgselt võib Teil esineda pearinglust ja iiveldust.
- Haavavalu korral küsige valuvaigisteid. Valu kestus ja intensiivsus on erinev, reeglina taandub valu teiseks operatsioonijärgseks nädalaks. Tavaliselt piisab käsimüügis olevatest valuvaigistitest valu kontrolli alla saamiseks.
- Koju lubatakse üldjuhul samal päeval, kui ravi-arst ega anestezioloog ei otsusta teisiti.  
**NB! Häiritud reaktsioonivõime tõttu ei tohi Te 24 tundi pärast anesteesiat juhtida autot ega töötada seadmetega. Ohutuks kojujõudmiseks kutsuge endale keegi vastu.**
- Haava kaitseks asetatakse sellele side, mille võite eemaldada järgmisel päeval, määrdumisel tuleb sidet vahetada. Puhastage haava limas-kestade antiseptikuga (nt Octenisept).
- Hoidke haav puhta ja kuivana. Kasutage kitsast aluspesu, see vähendab turse tekkimise riski.
- Peske ennast voolava vee all alates operatsioo-nile järgnevast päevast. Sauna, vanni ja ujuma võite minna haava täielikul paranemisel 4–6 nädalat pärast operatsiooni.
- Haavaõmbluste niidid sulavad tavaliselt kahe-kolme nädala jooksul pärast operatsiooni.
- Töövõimetuse pikkus sõltub Teie tegevusalast, tööle võite naasta kohe, kui tunnete, et olete selleks valmis.
- Pärast operatsiooni piirake tegevusi/ harjutusi, mille käigus peenis võib saada löögi.
- Vältige seksuaalelu, kuni haav on paranenud.