

## Памятка по уходу за артериовенозной фистулой и протезом для гемодиализаного пациента

### ВСЕГДА...

- ✓ мой фистульную руку перед процедурой
- ✓ используй слабое давление для остановки кровотечения после удаления игл в конце диализа
- ✓ перед тем как покинуть отделение гемодиализа, позволь сестре проверить, остановилось ли кровотечение
- ✓ регулярно наблюдай за пульсацией и изменением цвета кожи в области АВФ/АВП. Немедленно сообщи нам, если заметишь какие-либо изменения
- ✓ строго следуй инструкциям по уходу за раной
- ✓ избегай сильного сгибания или растягивания области АВГ/АВП
- ✓ сразу сообщи, если заметишь признаки инфекции: такие как покраснение, отёк или гнойные выделения
- ✓ при посещении другого отделения уведоми персонал о наличии АВФ/АВП
- ✓ избегай слишком высокой или очень низкой температуры, которая может негативно повлиять на фистулу и вызвать тромбоз

### НИКОГДА...

- ✓ не касайся рукой уже очищенной кожи перед пункцией и/или во время диализа
- ✓ не носи узкие рукава, часы и браслеты поверх фистулы
- ✓ не носи тяжёлые предметы на фистуле или фистульной рукой
- ✓ не спи на фистульной руке
- ✓ не измеряй/не позволяй измерять давление на фистульной руке
- ✓ не кашляй и не чихай в сторону фистулы
- ✓ не расчёсывай область фистулы
- ✓ не допускай использование фистулы для взятия крови или проведения внутривенного лечения

Если у Тебя есть вопросы, беспокойства или Тебе нужна помощь, свяжись с нами: тел 617 2103; 6171235

Посети наш сайт: [www.regionaalhaigla.ee/et/neeruhaigused](http://www.regionaalhaigla.ee/et/neeruhaigused)

SA Põhja-Eesti Regionalhaigla  
J. Sütiste tee 19, Tallinn

Инструкция для пациентов утверждена отделением гемодиализа (2024)

# КРОВОТЕЧЕНИЕ ДОМА

**СИЛЬНОЕ  
КРОВОТЕЧЕНИЕ**  
когда не  
останавливается  
даже по время  
надавливания на  
кровоточащее место

**СРЕДНЕЕ  
КРОВОТЕЧЕНИЕ**  
Кровотечение через  
пластырь

**НЕТ  
КРОВОТЕЧЕНИИ**

**Позвони 112**

Поменяй пластырь и  
продолжай  
прижимать пальцем  
кровоточащее место  
10 минут

Не снимай пластырь  
и продолжай  
прижимать пальцем  
место кровотечения

Кровотечение  
продолжается?

**НЕТ**

Не снимай  
пластырь/повязку  
ближайшие 12  
часов

Для надавливания  
используй большой  
палец

**ДА**

Не используй  
впитывающий  
материал (например  
полотенце итд)

Ляг и подними руку  
вверх

Продолжай  
прижимать пальцем  
кровоточащее место

Продолжай  
прижимать палец еще  
10 минут

**ДОЖДИСЬ  
ПОМОЩИ**

Если кровотечение не  
останавливается, то  
свяжись с врачом или с  
персоналом своего  
гемодиализного  
кабинета