

## Arterovenoose fistuli/ grafti hoolduse meespea hemodialüüsi patsiendile

### ALATI...

- ✓ pese fistulikätt enne protseduuri
- ✓ kasuta nõrka survet verejooksu peatamiseks pärast nõela eemaldamist dialüüsi lõpus
- ✓ lase õel kontrollida, kas verejooks on peatunud enne dialüüsisiosakonnast lahkumist
- ✓ jälgi regulaarselt AVF/AVG piirkonna pulseerimist ja nahavärvi muutusi. Teavita koheselt, kui märkad mingeid muutusi
- ✓ järgi hoolikalt haavahoolduse juhiseid
- ✓ väldi AVG/AVF piirkonna tugevat painutamist või venitamist
- ✓ teavita kohe, kui märkad infektsiooni sümptomeid: punetust, turset või mäda
- ✓ teise osakonda saabudes teavita personali AVF/AVG olemasolust
- ✓ väldi liiga kõrget või madalat temperatuuri, mis võib fistulit negatiivselt mõjutada ja põhjustada tromboosi

### MITTE KUNAGI...

- ✓ ära puuduta käega juba puhastatud nahka enne punkteerimist ega dialüüsi ajal
- ✓ ära kanna kitsaid varrukaid, kella, rihma või käevõru üle fistuli
- ✓ ära kanna raskeid esemeid fistuli peal või fistuli käega
- ✓ ära maga fistuli käe peal
- ✓ ära mõõda/ ära lase mõõta vererõhku fistuli käel
- ✓ ära köhi ega aevasta fistuli suunas
- ✓ ära kriimusta fistuli piirkonda
- ✓ ära lase kasutada fistulit vereanalüüside võtmiseks või intravenoosse ravi läbiviimiseks

Kui Sul on küsimusi või vajad abi, võta ühendust hemodialüüsisiosakonna õdedega tel 617 2103; 6171235

Külasta meie kodulehte: [www.regionaalhaigla.ee/et/neeruhaigused](http://www.regionaalhaigla.ee/et/neeruhaigused)

# VEREJOOKSU JÄLGIMINE KODUS

