



## ANAALKAAPE VÕTMISE JUHISED PATSIENDILE

**Anaalkaabet võetakse *Enterobius vermicularis* uuringuks, mille näidustuseks on ärritus ja sügelus päraku piirkonnas.** Täiskasvanud naaskelsaba ehk *Enterobius vermicularis* elab jämesooles ja pärasooles. Nakatumine toimub munadega saastunud käte kaudu. Sagedamini nakatuvad 5–14 aastased lapsed. Munad säiluvad keskkonnas 20 päeva. Tavaliselt esineb korduv enda nakatamine või uuesti nakatumine. Emane parasiit muneb öösel perianaalsetele voltidele umbes 10 000 muna ning ise sureb. Munad valmivad 6 tundi ja on seejärel nakatamisvõimelised. Peremeesorganismi seedetrakti sattudes asustavad vastsed kaksteistsõrmiksoole, kus 5–6 nädala pärast valmivad täiskasvanud naaskelsabad, kes elavad kuni 1 kuu. Naaskelsaba munadele on iseloomulik üheltpoolt lamenenud tugev paks kest, mille sees võib näha osaliselt või täielikult valminud vastset. Täiskasvanud isend on 1 cm pikk, valge või kreemjas ja teravatipulise sabaosaga.

Kuna emane parasiit muneb perianaalsetele voltidele, siis sobib uuringuks just anaalkaabe. Roojas leidub üksikuid mune.

Uuringu vajalikkuse otsustab Teie raviarst.

Saatekirja uuringule annab Teile uuringu määranud arst või õde. Proovinõu saate polikliinikust registratuuri 9 klienditeenindajalt.

### **Ettevalmistumine anaalkaape uuringuks:**

- võtke materjal hommikul kohe pärast voodist tõusmist, enne pesemist ja roojamist.

### **Anaalkaape võtmine uuringuks:**

- proovinõus on glütseriiniga immutatud vatitampoon;
- võtke materjal vatitampooniga päraku ümbrusest (perianaalsetelt voltidelt) ringjate liigutustega;
- asetage vatitampoon tagasi proovinõusse;
- kirjutage proovinõu küljele oma **nimi ja isikukood**;
- kirjutage saatekirjale proovi võtmise **kuupäev ja kellaaeg**.

**Tooge proovimaterjal** Põhja-Eesti Regionaalhaigla Mustamäe korpuse (J. Sütiste tee 19) polikliinikusse registratuuri 9 klienditeenindaja kätte. **Proove võetakse vastu E–R kell 7.30–15.30.**

Lisainformatsiooni saate telefonil 617 1026 või 617 2021 ning e-posti aadressil [info.labor@regionaalhaigla.ee](mailto:info.labor@regionaalhaigla.ee)

**Koostanud:** SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)