Patsiendikool

Ühe minuti õppimine

Nr 38

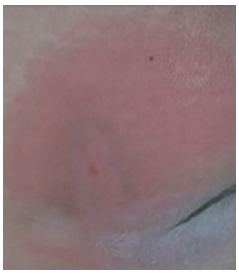
TEGEVUS LAMATISE AVASTAMISEL

I ASTE

Tervel nahal tekib püsiv punetav laik ja lisatunnuseks on turse, laik on tuline või külm, võib olla pehme või tihke. Näpuga vajutades ei kao punetus ära.

Tegevus lamatise avastamisel:

- Muuda asendit regulaarselt- vaata, et punase laiguga koht oleks rohkem survest vaba;
- Võimalusel kasuta surve hajutamiseks lambanahka või küsi apteegist pehmendavaid plaastreid nt hüdrokolloid või vahtplaaster.
- Hoia lamatis ja lamatise ümbrusnahk puhas ja kuiv, kreemita.
- Vajadusel pea nõu pereõega.



II ASTE

Osaline nahakahjustus, kus on tekkinud pindmine haavand: nahk on nn marraskil või on tekkinud läbipaistva või vereseguse vedelikuga täidetud terve või katkine vill.

Tegevus lamatise avastamisel:

- Muuda asendit regulaarselt – vaata, et kahjustatud koht oleks rohkem survest vaba;
- Võimalusel kasuta surve hajutamiseks lambanahka;
- Lamatise haava puhasta tavalise puhta voolava veega, seejärel tupsuta kuivaks ja kata see puhta plaastriga, vaata et liimi osa ei satuks haavale. Plaastreid aitab valida apteeker või küsi nõu pereõe käest.
- Jälgi, et side oleks puhas ja kuiv, vajadusel vaheta.
- Hoia lamatise ümbrusnahk puhas ja kuiv, kreemita.



Kui avastad lamatise haavandi, **kus on haaratud kõik nahakihid**; esineb eritist, kattu, koorikuid. Võrreldes terve koega võib olla kahjustatud kude olla valulikum, tihkem, pehmem, vetruvam, soojem või jahedam. Siis on alati vaja **pöörduda perearsti või pereõe poole!**

III ASTE



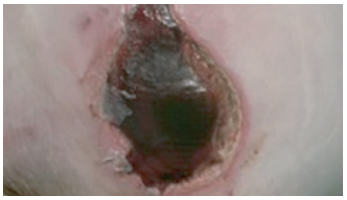
IV ASTE



ASTE MÄÄRAMATU



KAHTLUS SÜGAVALE KOEKAHJUSTUSELE



Tegevus lamatise avastamisel:

- Puhasta lamatise haav tavalise puhta voolava veega, seejärel tupsuta kuivaks ja kata see puhta plaastriga vms sidematerjaliga
- Pöördu kindlasti kohe perearsti või pereõe poole, kes teeb valiku sobivate haavahooldustoodete osas ja annab juhised edaspidiseks
- Edaspidi jälgi, et side oleks puhas ja kuiv, vajadusel vaheta vastavalt perearsti või pereõe soovitustele
- Hoia lamatise ümbrusnahk puhas ja kuiv, kreemita
- Muuda asendit regulaarselt – vaata, et kahjustatud koht oleks rohkem survest vaba
- Võimalusel kasuta surve hajutamiseks lambanahka

Kinnitatud 10.26, versioon 01