Toitmisravi toodete kasutamise juhised

Tervishoius kasutusel olevad suukaudsed toitmisravipreparaadid (STP) on eritoitutena registreeritud preparaadid, mis on haiguspuhuselt alatoitumuse ennetamiseks või raviks nii täisväärtuslikuks toitainete tagamiseks (valmisjoogina, kreemi või pulbri kujul) kui tavamenüü tõhustamiseks, näiteks suurenenud toiduvalgu vajaduse korral (enamasti pulbri kujul).

Kohandatud koostisega STPd on näidustatud üksikute ainevahetushaiguste raviks patsientidele, kellel on seedimise, imendumise või söömise piiratuse või piirangute tõttu võimatu saada vajadustele vastavalt toiduenergiat või toitaineid tavatoiduga.

STPd lisab vajaduse korral statsionaarse ravitöö ajal raviskeemi raviarst, enamasti järgmistel juhtudel:

• kõikidele alatoitumuses ja alatoitumuse kõrge riskiga patsientidele (NRS2002 ≥ 3), kellel suukaudne söömine on lubatud aga pole piisav (haiguspuhuste vajaduste katmiseks, alatoitumuse ennetuseks ja raviks ning nendest tingitud põhihaiguse ja ravitüsistuste riski vähendamiseks);

• parenteraalselt ja enteraalselt toitmiselt võõrutatavatel patsientidele (kuni suukaudsete söömismahtude normaliseerumiseni toitumuslike vajaduste tagamiseks);

• olulise lipiidide piiranguga erimenüü (RV) vajaduse korral (täisväärtuslikkuse tagamiseks, lümfilekke vähendamiseks);

• ainevahetushaigusest tingitud menüü erivajaduste korral (näit patsiendil ketoosi saavutamiseks ja säilitamiseks);

• patsiendi söömisprobleemide korral (nt haigusest tingitud jõudluse või isu vähenemine). STPd võib lisada õde statsionaarse ravitöö ajal raviskeemi järgmistel juhtudel:

• kõikidele neelamishäire (NH) ning piiratud mahu ja tekstuuriga postoperatiivse (MAOP) menüüga patsientidele (menüü täisväärtuslikkuse tagamiseks);

• perioperatiivselt kiire paranemise protokollides kokkulepitud käsitluse alusel;

Suukaudseid toitmisravi preparaate ei tohiks kasutada kui teil on täielik neelamishäire ja teie raviarst või logopeed ei ole lubanud teil suukaudu süüa, teil on täielik seedetraktipuudulikkus või selle sümptomid: oksendamine, iiveldus, kontrollimatu fistuli- või stoomieritus, kõhulahtisus või sooletöö puudumine.

STPde tarvitamisel tuleks olla ettevaatlik dehüdratatsiooni, neerupuudulikkuse ja elektrolüütide häirete korral. STPd ei ole näidustatud hilises elulõpuravis.

Annustamine ja STP-de valik

Kui toitmisraviplaanis ei ole määratletud teisiti, siis on tavapärane toiduenergia ja -valgu lisapakkumise vajaduse korral tarvitada 2 STP-d söögi vaheaegadel, mis annab lisaks umbes 600kcal/p ja 40g toiduvalku päevas. Soovi korral võib STP segada toidu, veega või keefiriga.

Võimalusel pakutakse patsientidele haiglaravi ajal erinevate maitsetega jahutatud STPsid vastavalt patsiendi eelistustele. Kodus kasutamiseks on STPd kättesaadavad apteegist või otse tooteesindajatele ning nende valik on väga suur nii tekstuurilt, maitselt kui koguselt.

Tervisekassa hüvitab STPsid osaliselt teatud haiguste puhul ja selle soodutuse saamiseks tuleb üle nädalase suukaudse toitmisravi vajaduse korral teile koostada individuaalne toitmisraviplaan, mida teeb sertifitseeritud toitmisravispetsialisti poolt, kelle konsultatsioonile suunab patisendi raviarst.