Kodune enteraalne toitmisravi (KET)

Alates 2019. aastast kuulub kodune enteraalne toitmisravi Tervisekassa tervishoiuteenuste loetelusse. Tervisekassa soodustus ravitoitudele kehtib kui patsiendile on näidustatud toitelahuse manustamine sondi või stoomi kaudu ja suukaudsel tavatoidu söömisel pole tal võimalik saavutada vajadustele vastavat toitainete pakkumist ja/või toitainete omastamist järgmiste seisundite puhul:
1) pahaloomulise kasvajalise haigusega kaasnev alatoitumus;
2) neelamishäired lihas- ja/või närvisüsteemi haiguse või kahjustuse korral;
3) imendusmishäirega seedetrakti haigus, väärarend või kahjustus;
4) kaasasündinud ainevahetushäire või ebaselge kasvupeetus.

Teenuse vajaduse hindamiseks ja alustamiseks suunatakse patsient toitmisravi konsultatsioonile sertifitseeritud toitmisravi spetsialisti juurde raviarsti poolt ning patsientidele koostatakse individuaalne toitmisraviplaan ning alustatakse koduse toitmisravi teenust.

Patsiendi kohustused olles koduse toitmisravi teenusel:

- ilmuma määratud visiitidele (sh telefoni konsultatsioon), mis toimub 1-2 nädalat peale teenuse alustamist ja edaspidi 1x kuus esimesel poolaastal ning vähemalt 1x aastas kui toitmisravi vajadused ei muutu. Vajadusel toimuvad toitmisravi visiidid sagedamini.
- kinni pidama ravirežiimist ning ettekirjutustest (tervislikud eluviisid jms);
- teenusega seonduvate terviseprobleemide ilmnemisel teatama sellest toitmisravi konsultandile tööpäevadel (esmaspäevast-reedeni) ajavahemikus kell 08.00-16.00 telefoni teel teenuse alustamisel saadud kontaktnumbritel või vältimatut abi vajaval juhul pöörduma erakorralise meditsiini osakonda;
- teatama patsiendi elukoha aadressi muutusest;
- teavitama patsiendi statsionaarsel haiglaravil viibimisest või statsionaarses hooldusabis viibimisest ning teenuse taasalustamise vajadusest peale statsionaarse ravi lõppemist;
- patsiendi hooldusabi teenuse kasutamise korral ja/või hooldusabis viibimise korral teavitama hooldusabi osutavaid isikuid patsiendi toitmisraviplaanist;
- teavitama kui patsient ei vaja enam teenust või on toimunud oluline terviseseisundi muutus;
- tasuma toitelahuse omaosaluse, mis 2019.a on 1000kcal puhul 1,825 eurot ning mille hinda arvestatakse ning arve esitatakse vastavalt tegelikule patsiendi poolt tellitud toitelahuste kogusele ja kalorisisaldusele.