

Ühe minuti
õppimine

Nr 25

ОПРОС ПО ОЦЕНИВАНИЮ ФУНКЦИИ ГЛОТАНИЯ (EAT-10)

EAT-10 — это международно используемый и научно обоснованный опросник для самооценки, который помогает выявить наличие и степень выраженности нарушений глотания.

Инструкция по заполнению теста

Для ответа на каждый вопрос
впишите в соответствующую
клетку подходящее значение.

Проблемы нет Серьёзная проблема

В КАКОЙ СТЕПЕНИ, НИЖЕ ПРИВЕДЁННЫЕ СИТУАЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ ДЛЯ ВАС ПРОБЛЕМАТИЧНЫМИ?

1	Расстройство глотательной функции привела к потере веса.	<input type="text"/>
2	Из-за расстройства глотательной функции не могу ходить в гости, в ресторан и т.д.	<input type="text"/>
3	Глотание жидкостей требует дополнительных усилий.	<input type="text"/>
4	Глотание консистентной (твёрдой) пищи требует дополнительных усилий.	<input type="text"/>
5	Глотание лекарств требует дополнительных усилий.	<input type="text"/>
6	Глотание болезненно.	<input type="text"/>
7	Расстройство глотания влияет на наслаждение едой.	<input type="text"/>
8	Когда я глотаю, еда «царапает» горло.	<input type="text"/>
9	Когда я ем, появляется кашель.	<input type="text"/>
10	Еда для меня деятельность, вызывающая стресс.	<input type="text"/>

Сложите все баллы, полученные в опроснике.
Максимальная сумма — 40 баллов.

Сумма пунктов:

Что делать дальше?

Если суммарный балл по шкале EAT-10 составляет 3 или выше, это может указывать на проблемы с эффективностью и/или безопасностью глотания. Рекомендуется обсудить результаты EAT-10 с лечащим врачом или обратиться к логопеду.