

Ühe minuti
õppimine

Nr 25

EAT-10: NEELAMISE SÕELUURINGU KÜSIMUSTIK

EAT-10 on rahvusvaheliselt kasutatav ja tõenduspõhine eneseküsimustik, mis aitab hinnata neelamishäire esinemist ja raskusastet.

Juhised testi täitmiseks

Igale küsimusele vastamiseks kirjutage ruutu sobiv väärtus.

Pole probleemi

0

1

2

3

4

Väga tõsine probleem

KUI SUURES ULATUSES TE JÄRGNEVAID PROBLEEME TUNNETATE?

1	Neelamisraskus on põhjustanud kaalukadu.	<input type="text"/>	6	Neelamine on valulik.	<input type="text"/>
2	Neelamisraskus mõjutab väljas söömas käimist.	<input type="text"/>	7	Neelamine mõjutab söömisest saadavat naudingut.	<input type="text"/>
3	Vedelike neelamine nõuab lisapingutust.	<input type="text"/>	8	Neelamise ajal jääb toit kurku kinni.	<input type="text"/>
4	Tahke toidu neelamine nõuab lisapingutust.	<input type="text"/>	9	Söömise ajal ma köhin.	<input type="text"/>
5	Tablettide neelamine nõuab lisapingutust.	<input type="text"/>	10	Neelamine tekitab stressi.	<input type="text"/>

Litke kokku küsimustikus saadud punktid. Kogusumma max 40 punkti.

Tulemused:

Mida edasi teha?

Kui EAT-10 kogusumma on 3 või kõrgem, siis võib esineda probleeme neelamise tõhususe ja/või ohutusega. Soovitame EAT-10 tulemusi arutada raviarstiga või pöörduda logopeedi poole.