

- Посещать сауну, принимать ванну и плавать можно после полного заживления раны через 4–6 недель после операции.
- Поддерживайте рану чистой и сухой. Пользуйтесь тесным нижним бельем – это снижает риск возникновения отека.
- Нитки шва на ране обычно растворяются в течение 2–3 недель после операции. В случае, если удаление швов все же потребуется, хирург сообщит Вам об этом в день проведения операции.
- Продолжительность нетрудоспособности зависит от Вашей сферы деятельности и составит, по меньшей мере, 1–2 недели.
- После операции следует в течение 4 недель ограничивать физическую нагрузку, в том числе половые сношения.
- Через 3 месяца после процедуры вазэктомии проводят анализ спермы, чтобы убедиться в том, что процедура была успешной. Обычно сперматозоиды исчезают из спермы примерно после 20 семяизвержений. До получения результатов анализа спермы для предотвращения беременности следует использовать вспомогательные средства.
- Ограничения занятий спортом зависят от нагрузки, степени тренированности и самочувствия. Рекомендуется начинать с легких движений уже через неделю после операции, тяжелых тренировок следует избегать примерно в течение месяца. Запрещено поднимать тяжести свыше 10 кг.
- В случае проблем (кровотечение, воспаление, сильная боль) свяжитесь со своим лечащим врачом или обратитесь в отделение экстренной медицины.

При наличии вопросов и для получения дополнительной информации, пожалуйста, обратитесь к лечащему врачу или медсестре.

Ваша операция состоится: 20 г.

Время:

Собираясь в больницу, возьмите с собой:

- удостоверяющий личность документ (ID-карточку, паспорт, водительские права)
- направление на операцию
- сменную обувь
- личные гигиенические принадлежности.

За пребывание в больнице необходимо внести доплату. Платить можно на месте наличными или карточкой, при необходимости будет выдан счет. Доплата за койко-дни не взимается с пациентов в возрасте моложе 18 лет.

Составила Яника Рукис, главная медсестра отделения дневной хирургии

Северо-Эстонская Региональная Больница
ул. Ю. Сютисте теэ, 19
13419 Таллинн
www.regionaalhaigla.ee

Информационный лист утвержден комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы 23.10.2014 г.

ВАЗЭКТОМИЯ

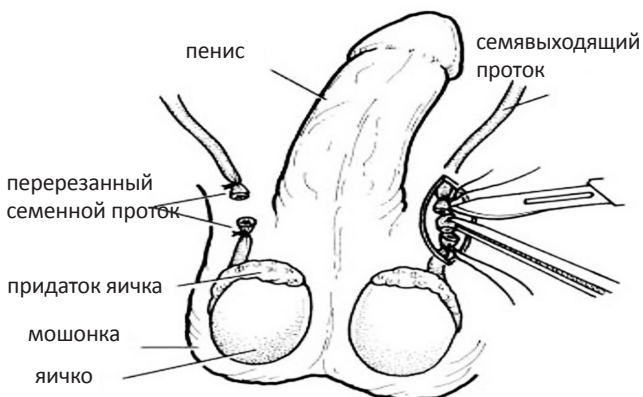
Что такое вазэктомия

Как подготовиться к операции

Послеоперационный период



Вазэктомия – операция по мужской стерилизации, в ходе которой перерезают семенные протоки. После вазэктомии сперматозоид больше не может попасть из яичек в сперму, мужчина становится стерильным, и женщина больше не может от него забеременеть.



Согласно законодательству Эстонии, стерилизация разрешается, если у Вас есть по меньшей мере трое детей, Ваш возраст старше 35 лет или у Вас имеются медицинские показания.

Для проведения вазэктомии обратитесь на прием к андрологу или урологу, который проконсультирует Вас по поводу предстоящей операции. Андролог направит Вас на прием к урологу, который назначит время проведения операции.

Как подготовиться к операции

Перед операцией важно оценить состояние здоровья пациента. Перед операцией берут анализы и проводят назначенные врачом исследования.

Проведению анестезии (наркоза) всегда предшествует беседа с анестезиологом – если у Вас имеются дополнительные вопросы по поводу анестезии, смело задавайте их в ходе этой беседы!

Вам будет выдан вопросник, при заполнении которого Вы должны, по возможности, точно и подробно предоставить данные о своем состоянии здоровья, о ранее перенесенных и имеющихся на данный момент заболеваниях, о приеме лекарств на данный момент и незадолго до этого, об аллергии к лекарственным препаратам, о ранее перенесенных операциях и о Ваших привычках (занятия

спортом, курение, употребление алкоголя и т.д.).

Обязательно сообщите анестезиологу, если ранее у Вас были проблемы или осложнения в связи с анестезией.

Вечером дня перед операцией ешьте легко перевариваемую пищу и пейте много жидкости. Не употребляйте алкоголь.

Принимайте только лекарства, предварительно оговоренные с лечащим врачом или анестезиологом. Лекарства для своих хронических заболеваний возьмите с собой в больницу.

В течение недели перед операцией избегайте приема аспирина и других кроверазжижающих лекарств.

В день операции

- **В течение 6 часов до операции нельзя пить молочных продуктов и соков с мякотью, нельзя есть, жевать жевательную резинку и курить! В течение 4 часов до операции также нельзя пить воду!** В случае если Вы ели или пили позднее этих сроков, то во время наркоза содержимое желудка может попасть в дыхательные пути и вызвать опасные для жизни осложнения, и в Ваших интересах операцию придется отсрочить или отложить.
- Утром примите душ. **Во время чистки зубов не заглатывайте воду!**
- При необходимости примите разрешенные или назначенные анестезиологом лекарства с минимальным количеством воды.
- Придите в регистратуру больницы в указанное в направлении время.
- Перед операцией просим подписать согласие на проведение операции и анестезии.
- Перед тем, как идти на операцию, оденьте выданную в больнице операционную одежду.
- Снимите с себя и сдайте медсестре отделения украшения и кольца, очки и/ или контактные линзы, а также съемные зубные протезы.
- Перед операцией сходите в туалет!
- При необходимости возьмите с собой в операционную слуховой аппарат и/ или ингалятор для лечения астмы.
- Непосредственно перед операцией бреют оперируе-

мую область, **делать это предварительно дома нельзя.** Бритье должно быть произведено непосредственно перед операцией, чтобы исключить опасность инфекции.

Что происходит во время операции

Операция длится 20–30 минут и проводится под общим наркозом. В области мошонки делают два небольших кожных разреза, через которые перерезают семявыводящие протоки, удаляя фрагмент семенного протока длиной 1–1,5 см. После этого кожные раны зашивают и накладывают на них пластыри.

Каковы осложнения

Риск осложнений мал. Изредка возникают кровотечения, гематома в области раны, отек и раневая боль.

К числу редких осложнений также относится неудачный результат процедуры, когда достичь стерильности не удается.

Послеоперационный период

- После наркоза у Вас могут быть головокружение и тошнота.
- В случае раневой боли попросите обезболивающее. Продолжительность и интенсивность боли различны, как правило, боль успокаивается ко второй неделе после операции. Против боли принимайте обезболивающие, имеющиеся в свободной продаже.
- Домой обычно выписывают в тот же день, если лечащий врач и анестезиолог не решат иначе.

NB! Из-за нарушенной скорости реакции в течение 24 часов после анестезии нельзя управлять автомобилем и работать с приборами. Чтобы безопасно добраться домой, попросите кого-нибудь за Вами прийти.

- Для защиты раны на нее накладывают повязку, которую Вы можете удалить на следующий день, в случае загрязнения повязку следует поменять. Очищайте рану антисептиком для слизистых (например, октанисептом).
- 48 ч после операции можно мыть рану под проточной водой.