

ULTRASONOGRAAFIA (USG) ehk ULTRAHELIIURING (UH)

Ultrasonograafia ehk ultraheliuuringul vaadeldakse, mõõdetakse ja hinnatakse organite kuju, suurust ja struktuuri ultrahelilainete abil. Kudedest tagasipeegelduvaid võnkeid analüüsitakse ultraheliaparaadi arvutiga ja saadud kujutis kuvatakse monitoriekraanile. Kujutist on võimalik analüüsida vahetult uuringu ajal ekraanil või trükkida välja üksikuid ülesvõtteid saadud kujutisest. Uuringu tulemused salvestatakse. Ultraheliaparaadiga saab määrata ka verevoolu suunda ja kiirust veresoontes. Ultraheliuuringul pole võimalik uurida kopsu, magu, soolestikku ega luustikku. Uuringuks on vajalik arsti saatekiri.

Uuringu näidustused:

- siseorganite hindamine ja haiguste avastamine;
- haiguse olemuse täpsustamiseks proovitükkide võtmine ehk biopsia;
- raviotsuste läbiviimine ultraheli kontrolli all, nt vedelikukogumi eemaldamine.

Vastunäidustusi ultraheliuuringuks ei ole, uuringut saab teha ka raseduse ajal.

Uuringu eelselt

Kõhukoopa (maksa, kõhunäärme, neeru, sapipõie, põrna) ultraheliuuring:

- päev enne uuringut ei ole soovitatav tarbida rasvaseid ega piima sisaldavaid toiduaineid;
- 4–6 tundi enne uuringut ärge sööge ega jooge.

Vaagna- ja emaka (kusepõie, emaka, eesnäärme) ultraheliuuring:

- 2 tundi enne määratud uuringut jooge 4–5 klaasi vett, et kusepõis oleks täis;
- enne uuringut ärge tühjendage kusepõit.

Ülejäänud uuringud spetsiifilist ettevalmistust ei vaja, erakorraline uuring on võimalik teha ka ilma ettevalmistuseta.

Uuring kestab sõltuvalt uuritavast piirkonnast 15–30 minutit. Erakorraliste uuringute tõttu võib registreeritud plaanilise uuringu aeg nihkuda 30–40 minutit.

Uuringule tulles riietuge nii, et oleks mugav uuritavat piirkonda riietest vabastada.

Uuringu ajal:

- uuring on valutu, kuid võib esineda vähest ebamugavustunnet, mida tekitab ultrahelianduri surve;
- lamate või istute uuringulaual, mõnikord tuleb uuringu ajal kehaasendit muuta;
- uuritavale piirkonnale määratakse geeli, mis ei ärrita nahka ega jäta riietele plekke ning mille saab pärast uuringut kergesti ära pühkida. Rektaalse (pärasoole) või vaginaalse (tupe) anduri sisestamiseks kasutatakse libestavat ja/ või tuimestavat geeli;
- arst libistab ja surub ultraheliandurit mööda uuritavat piirkonda;
- järgige arsti või õe korraldusi hingata, hinge kinni hoida, pöörata jmt.

Uuringu järgselt võite üldjuhul koheselt pöörduda tagasi tavaliste toimingute juurde.

Uuringu tulemused saate teada raviarstilt.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun oma raviarsti või õe poole.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

**J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn**

infotelefon 617 1300

www.regionaalhaigla.ee

Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla õendus kvaliteedi komitee 20. novembril 2014. a.