

MAMMOGRAAFIA

Mammograafia on rinnanäärmete röntgeniuuring.

Rindade kontrolliks ja uurimiseks kasutatakse röntgenikiirgust, kuid uuringuga saadav kiirgusdoos on väga väike ega mõju tervisele kahjulikult.

Mammograafia käigus tehakse rinnast röntgenipilt, mida nimetatakse mammogrammiks. Uuringu tegemiseks kasutatakse spetsiaalset röntgeniaparati, mille nimi on mammograaf.

Mammograafia näidustused:

- eesmärgiks on naiste rinnahaiguste avastamine ja diagnoosimine;
- mammogrammi abil uuritakse naisi, kelle kaebusteks on tükike rinnas, rinnavalu, muutused rinna kujus, suuruses või nahavärvis, rinna punetus, apelsinikooretaoline nahk, haavandumine, suurenenud kaenlaalused lümfisõlmed või eritis rinnanibudest. Samuti uuritakse naisi, kes kuuluvad päriliku rinnavähi riskigruppi;
- mammogramme tehakse ka sõeluuringuna (Haigekassa poolt finantseeritud valikrühm) 50–65aastastele naistele, et avastada varajases staadiumis rinnavähki.

Suhteliseks vastunäidustuseks uuringuks on rasedus ja rinnaga toitmine.

Rinnaproteesid ei ole vastunäidustuseks.

Uuringu eelselt:

- ärge kasutage kaenla all ega rindadel deodoranti ja puudrit, sest need võivad jätta mammogrammile jälgi, mis segavad arstil mammogrammi hindamist;
- riietuge uuringule tulles nii, et uuringu käigus oleks mugav ülakeha paljaks võtta;
- parim aeg mammogrammi tegemiseks on 7.–14. menstruatsioonijärgsel päeval. Menstruatsioonile eelneval nädalal ei ole soovitatav mammogrammi teha, sest rinnad on sel ajal hellad ja tundlikud.

Uuringu ajal:

- uuring kestab 10 minutit;
- uuritav rind asetatakse spetsiaalsele mammograafi plaadile ja surutakse teise plaadi abil õhukeseks ning rinnast tehakse pilt;
- kuna rind on uuringu ajal kahe plaadi vahele surutud, võib kaasneda ebamugavustunne;
- kummastki rinnast tehakse kaks ülesvõtet – ülalt alla ja külgsuunas.

Uuringu järgselt võite jätkata tavatoimingutega.

Uuringu tulemused saate teada raviarstilt.

Rinnavähi sõeluuringule saate registreerida E–R kella 8–16 telefonil 617 2405 ja 5300 6334.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee