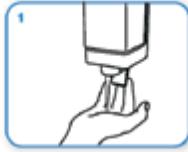


Техника мытья рук



Как следует смочите руки и запястья проточной водой



Выдавите достаточное количество мыла на руки; все поверхности рук должны быть покрыты мылом



Разотрите ладони круговыми движениями в противоположных направлениях



Разотрите правой рукой круговыми движениями большой палец левой руки. Повторите то же действие с другой рукой



Разотрите круговыми движениями кончики пальцев правой руки на левой ладони.



Повторите то же действие с другой рукой. Промойте руки водой.



Разотрите правой рукой верх левой руки так, чтобы пальцы также контактировали друг с другом. Повторите то же действие с другой рукой.



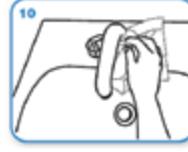
Разотрите ладони в противоположных направлениях, растопырив пальцы



Разотрите на правой ладони поверхность пальцев левой руки. Повторите то же действие с другой рукой.



Тщательно высушите руки одноразовой бумажной салфеткой



Закройте кран салфеткой



Руки следует мыть в течение 40–60 секунд, после чего они станут чистыми.

Северо-Эстонская региональная больница
ул. Сютисте, 19
13419 Таллинн
www.regionaalhaigla.ee

Инструкция для пациентов согласована со службой инфекционного контроля Северо-Эстонской Региональной больницы (2021)

MRSA или метициллин-резистентный золотистый стафилококк

Инфолисток для пациента и его близких



Что это такое?

Стафилококк – это бактерия, которая может жить на коже человека и в носу, не причиняя вреда. Носительство стафилококка может быть почти у трети человек. В некоторых случаях стафилококк может вызывать различные инфекции.

MRSA или метициллин-резистентный *Staphylococcus aureus*

– это штамм стафилококка, который не чувствителен (резистентен) ко многим антибиотикам, поэтому лечение инфекций, вызванных MRSA, может быть более длительным. В основном, в случае MRSA речь идет о носительстве микроба, при котором бактерия живет в организме человека вместе с другими микробами, и заболевание возникает редко. Инфекции в большей степени возникают у тех пациентов, у которых уже имеются проблемы со здоровьем, например, у лиц, находящихся на стационарном лечении в связи с тяжелым заболеванием. Бактерия может вызвать заболевания у людей, которые только что перенесли операцию, у которых имеются раны на коже, у тех, кому установлен, к примеру, суставной протез или искусственный клапан сердца или венозная канюля или катетер мочевого пузыря, а также у тех, кто получил химиотерапию.

Как стафилококки распространяются?

Бактерия передается от человека человеку, главным образом, при непосредственном контакте, например, через загрязненные руки или контактные поверхности (например, дверные ручки, туалетная комната и пр.). Также заразны и выделения организма человека.

Как предотвратить распространение бактерий в условиях больницы?

По возможности пациентов с носительством MRSA помещают в отдельную палату, чтобы

защитить других восприимчивых к инфекциям пациентов. При выполнении медицинских процедур соблюдают все меры предосторожности для предотвращения распространения бактерии. Медицинские сотрудники используют различные средства защиты – защитный халат, защитные перчатки и маску. Очень важна роль гигиены рук до и после контакта с пациентом. Пациент пользуется своими личными гигиеническими принадлежностями, которые нельзя делить с другими или одалживать у других лиц. Пациентам с MRSA передвижение по больнице запрещено, т.е. выходить из палаты без разрешения персонала больницы нельзя.

Разрешено ли посещение пациента?

Посещение разрешено при условии соблюдения установленных правил. Сообщите о своем приходе сестре или врачу заблаговременно. Персонал разъяснит Вам необходимость соблюдения мер предосторожности и правила гигиены рук. Если Вы хотите помочь в уходе за пациентом, например, при мытье или кормлении, то перед тем как войти в палату, Вы должны надеть защитный халат, маску и защитные перчатки, которые утилизируются сразу после посещения. При выходе из палаты вымойте и продезинфицируйте руки!

Существует ли эффективное лечение?

Решение о необходимости лечения принимает врач. Заболевание, вызванное MRSA, можно лечить антибиотиками, иногда лечение возможно продолжить и дома.

Как предотвратить распространение бактерии в домашних условиях?

Если кожа здорова, то носительство MRSA не является помехой в общении с другими людьми. Разрешено посещение бассейна, сауны, походы

по магазинам. Избегайте совместного использования с другими людьми средств гигиены, одежды, полотенец и пр. Регулярно меняйте нижнее белье, постельное белье и полотенца и стирайте их при возможно более высокой температуре с соблюдением указанных на этикетке одежды инструкций по стирке. Стирать белье человека с носительством MRSA отдельно не требуется. Соблюдайте личную гигиену.

Не посещайте бассейнов и саун общественного пользования, если у Вас имеется кожное воспаление или раны на коже.

Поддерживайте дома чистоту, при уборке достаточно использования обычных чистящих средств. Из дезинфицирующих средств подходят вещества, уничтожающие стафилококк. Спектр действия дезинфицирующего средства обычно указан на информации об изделии.

Должен ли я сообщать о носительстве MRSA?

Сообщать о носительстве MRSA следует при каждом обращении в больницу, лечебное учреждение или к семейному врачу. Только таким образом будет возможно принять соответствующие меры предосторожности и выбрать наиболее подходящие для Вас методы лечения.

Гигиена рук при MRSA

Тщательная гигиена рук – лучшая возможность предотвратить распространение бактерий как в больнице, так и в домашних условиях.

Вымойте руки водой с мылом или протрите руки специальным антисептиком для рук.

Антисептик для рук – это спиртосодержащий раствор, который в течение примерно 30 секунд уничтожает большинство микробов. Протрите руки антисептиком до полного высыхания – антисептик не смывают!