



**Regionaalhaigla**

# **Kurgumandlite eemaldamise operatsioon**

**Mis on kurgumandlipõletik**

**Miks opereerida**

**Kuidas valmistuda operatsiooniks**

**Operatsioonijärgne periood**



## MIS ON KURGUMANDLIPÕLETIK

Kurgumandlid ehk tonsillid on paariselundid, mis paiknevad kurgukaarte vahel. Kurgumandlid koosnevad immuunsüsteemi rakkudest, mis võitlevad infektsioonide vastu.



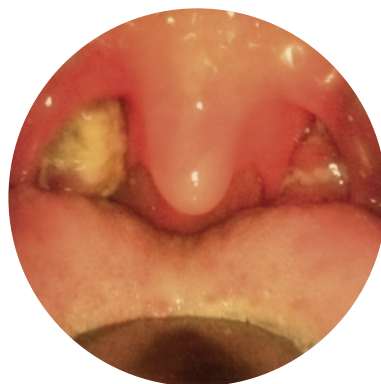
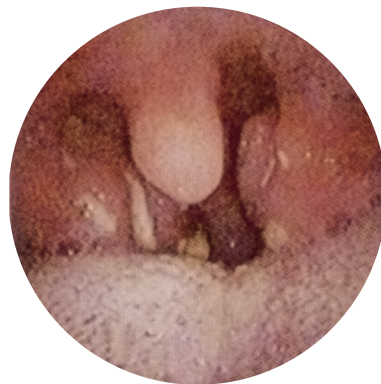
Mandlid

Vaade suuõõnde

**Kurgumandlite põletikku** ehk tonsilliiti põhjustab bakter, mis levib õhu kaudu ja satub sissehingamisel neelu limaskestale, põhjustades algselt ägeda kurgumandlite põletiku, mis sageli esinemise, pärikkuse või ebaadekvaatse ravi tõttu võib muutuda krooniliseks. Pideva põletiku tagajärjel tekivad mandlitesse valkjad lagunened koe kogumikud ja vedel mäda. Kurgumandlites olevad laguproduktid imenduvad verre ning hakkavad kahjustama teisi elundeid (süda, neerud, liigesed). Seega muutuvad kurgumandlid oma kaitsefunktsiooni kaotades organismile pigem kahjulikuks.

Kroonilise kurgumandlipõletiku sümptomid:

- suus olev halb maitse ja lõhn;
- pidev või episooditi esinev kurguvalu;
- kaela lümfisõlmede suurenemine;
- üldine väsimus ja isutus (laguproduktid imenduvad verre ja põhjustavad üldintoksikatsiooni ehk mürgistuse);
- kurgumandlipõletiku ägenemist (kõrge palaviku ja tugeva neelamisvalulikkusega) esineb üle 2–3 korra aastas.



Põletikulised mandlid

## MIKS OPEREERIDA

Kurgumandlite eemaldamise operatsiooni soovitatakse, kui kurgumandlipõletikud on muutunud krooniliseks.

Operatsioon kestab 30–40 minutit ja toimub üldnarkoosis, mis lülitab välja teadvuse ja valutundlikkuse kogu kehas. Operatsioonil eemaldatakse põletikulised või suurenenud kurgumandlid kurgukaarte vahelt spetsiaalse instrumendiga.

## KUIDAS VALMISTUDA OPERATSIOONIKS

- 1–2 nädalat enne operatsiooni tehakse vajalikud vereanalüüsid;
- 2–3 nädala vältel ärge tarvitage aspiriini ega teisi verd vedeldavaid ravimeid, soovitatavad ei ole ka ibuprofeeni sisaldavad valuvaigistid;
- operatsiooni ajal ei tohi olla ägedat köha, nohu, põletikke.

Teile antakse täitmiseks küsitlusleht, kuhu märkige võimalikult täpselt ja põhjalikult andmed oma tervisliku seisundi kohta, varem põetud ja praegused haigused, hiljuti kasutatud ja praegu kasutatavad ravimid, ülitundlikkuse ravimite suhtes, varasemad operatsioonid ning harjumused (sportimine, suitsetamine, alkoholi tarvitamine jm).

**Kindlasti teavitage anestezioloogi sellest, kui Teil on varem esinenud probleeme või tüsistusi seoses anesteesiaga.**

### Operatsiooni päeval:

- **6 tundi enne operatsiooni ei tohi juua piima-tooteid ja viljalihaga mahla, süüa, närida nätsu ega suitsetada!** 4 tundi enne operatsiooni ei tohi juua ka vett! Kui olete hiljem söönud või joonud, võib mao sisu narkoosi ajal sattuda hingamisteedesse ja põhjustada eluohtlikke tüsistusi ning Teie tervise huvides tuleb operatsioon edasi lükata või ära jätta.
- Ärge jumestage end enne operatsiooni.
- Tulge haigla registratuuri saatekirjal märgitud ajal.
- Enne operatsiooni peate allkirjastama nõusoleku operatsiooni ja anesteesia läbiviimiseks.
- Enne operatsioonile minekut tuleb ümber riietuda operatsiooniriietusse, mis antakse haiglas.
- Võtke ära ja andke osakonnas õe kätte hoiule ehted ja rõngad/ needid; prillid ja/ või kontaktläätsed ning eemaldatavad hambaproteesid.
- Käige enne operatsioonile minekut WCs.
- Vajadusel võtke operatsioonituppa kaasa kuuldeaparaat ja/ või astmainhalaator(id).
- Teie veeni asetatakse kanüül, mille kaudu saab manustada vajalikke ravimeid. Anestezioloogi ülesandeks on operatsiooni ajal valu äravõtmine ja samal ajal organismi elutähtsate funktsioonide (hingamine ja vereringe) säilitamine. Operatsiooni ajal jälgitakse pidevalt südame-tegevust, hingamist ja kehatemperatuuri.



Teie operatsioon toimub:

\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ a.

Kell \_\_\_\_\_

Haiglasse tulles võtke kaasa:

- isikut tõendav dokument (ID-kaart, pass, juhiluba, lapsel sünnitunnistus);
- saatekiri operatsioonile;
- vahetusjalatsid;
- isiklikud hügieenitarbed;
- soovi korral pidžaama, dressid või hommikumantel (haiglas on lubatud kanda isiklike riideid).

Haiglas viibimise eest tuleb Teil maksta voodipäevatasu. Tasuda saab kohapeal sularahas või kaardimaksega, vajadusel anname arve kaasa.

NB! Voodipäevatasu ei võeta alla 18-aastastelt patsientidelt.

Kasutatud kirjandus:

1. Human Anatomy & Physiology. Sixth Edition (2004), Pearson Education, Inc.
2. Kõrva-nina-kurguhaigused. Valvearsti teatmik (2009), Medicina.

Koostanud:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19

13419 Tallinn

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
õendusvaliteedi komitee 23. aprillil 2015. a.