

## KOMPUUTERTOMOGRAAFIA (KT) UURING

Kompuutertomograafia (KT) uuring on ioniseeriva kiirgusega radioloogiline uurimismeetod inimkehast kihiliste ja ruumiliste kujutiste saamiseks. Uuring annab üksikasjalikult ja täpselt teavet uuritava piirkonna anatoomiast ning võimalikest haiguslikest muutustest.

**Uuringut tehakse kindlal näidustusel arsti saatekirja alusel.**

### Vastunäidustused uuringuks:

- rasedus (v.a elulistel näidustustel);
- tehnilistel põhjustel ei ole võimalik uurida patsiente, kelle kaal ületab 180 kg või kellel esineb teatud anatoomilisi iseärasusi, nt väga laiad õlad jms.

### Uuringu eelselt:

- kui Teile on määratud kõhukoopa ja/või väikevaagna uuring, siis võib olla vajalik kontrastainelahuse joomine enne uuringut;
- kui Teile on varasematel uuringutel süstitud kontrastainet ja selle järgselt on esinenud kõrvaltoimeid (iiveldus, nahalööve, raske hingata), teavitage sellest kindlasti raviarsti ja uuringut tegevat personali;
- uuring enamasti ei vaja spetsiaalset ettevalmistust ega dieeti, v.a südame ja/või jämesoole uuring, mille kohta saate täpsemat infot suunavalt arstilt;
- eemaldage uuritavast piirkonnast metallesemed, kuna need rikuvad pildi kvaliteeti;
- võib olla vajalik osaline lahti riietumine sõltuvalt uuritavast piirkonnast.

### Uuringu ajal:

- uuring on valutu;
- uuring kestab sõltuvalt uuritavast piirkonnast ja uuringu eesmärgist 5–20 minutit;
- lamate liikumatult uuringulaul, mis liigub koos Teiega;
- sõltuvalt uuringust võib olla vajalik süstida kontrastainet, selleks pannakse Teile veenikanüül;
- kaela-, rindkere- ja kõhupiirkonna uurimisel on vaja lühiajaliselt hinge kinni hoida – sellest teavitab Teid uuringut tegev personal;
- radioloogiatehnik jälgib Teid spetsiaalse akna ja videokaamera vahendusel kogu uuringu vältel.

### Uuringu järgselt:

- võite jätkata oma igapäevaseid toiminguid;
- kui Teile uuringu ajal süstiti veeni kontrastainet, siis jooge pärast uuringut rohkelt vedelikku (1 liiter), et kiirendada kontrastaine eritumist organismist;
- kontrastaine on üldjuhul hästi talutav, kõrvaltoimeid (nt allergilisi reaktsioone, vereringe- või hingamishäireid) esineb harva. Probleemide esinemisel pöörduge perearsti poole või erakorralise meditsiini osakonda.

**Küsimustega, lisateabe ja uuringu vastuste saamiseks pöörduge raviarsti poole.**

Kui Te mingil põhjusel ei saa uuringule tulla, siis andke sellest teada telefonil 617 1284.