

- Посещать сауну, принимать ванну и плавать можно после полного заживления раны через 4–6 недель после операции.
- Нитки шва на ране обычно растворяются в течение двух-трех недель после операции. В случае, если удаление швов все же потребуется, хирург сообщит Вам об этом в день проведения операции.
- Продолжительность нетрудоспособности зависит от Вашей сферы деятельности и составит, по меньшей мере, 1–2 недели.
- В течение 4 недель после операции ограничьте физические нагрузки. Избегайте действий/упражнений, во время которых есть опасность ушиба мошонки. Поднятие тяжестей больше 10 кг запрещено.
- Избегайте половой жизни до тех пор, пока рана не заживет.
- Ограничения занятий спортом зависят от нагрузки, степени тренированности и самочувствия. Рекомендуется начинать с легких движений уже через неделю после операции, тяжелых тренировок следует избегать примерно в течение месяца.
- В случае резкого ухудшения самочувствия обратитесь в отделение экстренной медицины или вызовите скорую помощь.
- В случае проблем (кровотечение, воспаление, сильная боль) свяжитесь со своим лечащим врачом или обратитесь в отделение экстренной медицины.
- Обычно контроль уролога не требуется. Если Вы все же хотите прийти на последующий контроль, проинформируйте об этом лечащего врача до операции.

При наличии вопросов и для получения дополнительной информации, пожалуйста, обратитесь к лечащему врачу или сестре.

Ваша операция состоится:

..... 20 г. Время:

Собираясь в больницу, возьмите с собой:

- удостоверяющий личность документ (ID-карточку, паспорт, водительские права);
- направление на операцию;
- сменную обувь;
- личные гигиенические принадлежности.

За пребывание в больнице необходимо внести доплату. Платить можно на месте наличными или картой, при необходимости будет выдан счет. Доплата за койко-дни не взимается с пациентов в возрасте моложе 18 лет.

Составил уролог д-р Дмитрий Коротыч.

Фото: Виллу Лукк

Северо-Эстонская региональная больница

ул. Ю. Сютисте теэ, 19

13419 Таллинн

www.regionaalhaigla.ee

info@regionaalhaigla.ee

Информационный лист утвержден комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы 18.09.2014 г.

Операция по удалению гидроцеле

Что такое гидроцеле

Возможности лечения

Как подготовиться к операции

Послеоперационный период



Что такое гидроцеле

Гидроцеле (водянка яичка) – это скопление жидкости в мошонке вокруг одного или обоих яичек. Гидроцеле не вызывает боли, однако вызывает чувство дискомфорта и является так называемой косметической проблемой.

Гидроцеле может быть врожденным (имеется примерно у 6% новорожденных мальчиков) или приобретенным, т.е. возникшим в течение жизни. Приобретенное гидроцеле может возникнуть после воспаления яичка или придатка яичка, а также травмы яичка.



Возможности лечения

Если гидроцеле не вызывает чувства дискомфорта или других симптомов, то достаточно наблюдения пациента.

Удаление жидкости (пункция) – жидкость удаляют из мошонки с помощью иглы для пункций. После пункции жидкость через некоторое время скапливается вновь.

С помощью хирургического лечения можно восстановить нормальную анатомию мошонки. Операция длится 45–60 минут и проводится под общим наркозом. В области мошонки производят кожный разрез и удаляют жидкость и мешочек гидроцеле. Рану зашивают саморастворяющимися нитками. Иногда в ране оставляют дренаж, для удаления которого на следующий день следует обратиться в урологическую поликлинику.

Как подготовиться к операции

Перед операцией важно оценить состояние своего здоровья. Сначала обратитесь на прием к урологу, который Вас осмотрит и решит, показана ли операция. После этого будут сделаны необходимые анализы, Вас направят на консультацию к анестезиологу и проведут назначенные врачом исследования.

Вечером дня перед операцией ешьте легко перевариваемую пищу и пейте много жидкости. Не употребляйте алкоголь!

Принимайте только лекарства, предварительно оговоренные с лечащим врачом или анестезиологом. Лекарства для своих хронических заболеваний возьмите с собой в больницу.

В течение недели перед операцией избегайте приема аспирина и других кроверазжижающих лекарств.

В день операции

- В течение 6 часов до операции нельзя пить молочных продуктов и соков с мякотью, нельзя есть, жевать жевательную резинку и курить.

В течение 4 часов до операции также нельзя пить воду! В случае если Вы ели или пили позднее этих сроков, то во время наркоза содержимое желудка может попасть в дыхательные пути и вызвать опасные для жизни осложнения, и в Ваших интересах операцию придется отсрочить или отложить.

- Утром примите душ. Во время чистки зубов не заглатывайте воду.
- При необходимости примите разрешенные или назначенные анестезиологом лекарства с минимальным количеством воды.
- Придите в регистратуру больницы в указанное в направлении время.
- Перед операцией просим подписать согласие на проведение операции и анестезии.
- Перед тем, как идти на операцию, оденьте выданную в больнице операционную одежду.

- Снимите с себя и сдайте сестре отделения украшения и кольца, очки и/или контактные линзы, а также съемные зубные протезы.
- Перед операцией сходите в туалет.
- При необходимости возьмите с собой в операционную слуховой аппарат и/или ингалятор для лечения астмы.
- Непосредственно перед операцией бреют оперируемую область, **делать это предварительно дома нельзя.** Бритье должно быть произведено непосредственно перед операцией, чтобы исключить опасность инфекции.

В день операции

- После наркоза у Вас могут быть головокружение и тошнота.
- В случае раневой боли попросите обезболивающее. Продолжительность и интенсивность боли различны, как правило, боль успокаивается ко второй неделе после операции. Против боли принимайте обезболивающие, имеющиеся в свободной продаже.
- Домой обычно выписывают в тот же день, если лечащий врач и анестезиолог не решат иначе.

NB! Из-за нарушенной скорости реакции в течение 24 часов после анестезии нельзя управлять автомобилем и работать с приборами. Чтобы безопасно добраться домой, попросите кого-нибудь за Вами прийти.

- Для защиты раны на нее накладывают повязку, которую Вы можете удалить на следующий день, в случае загрязнения повязку следует поменять. Очищайте рану антисептиком для слизистых (например, октенисептом).
- На следующий день после операции можно мыть рану под проточной водой.
- Поддерживайте рану чистой и сухой. Пользуйтесь тесным нижним бельем – это снижает риск возникновения отека.