

Эпилепсия – это состояние, при котором возникают повторные эпилептические припадки. Эпилептический припадок – это кратковременная аномальная деятельность нервных клеток головного мозга, причиной которой являются возникающие в нервных клетках головного мозга избыточные заряды. Эти заряды вызывают в нервной системе состояние некоординированного возбуждения, поэтому на протяжении короткого временного промежутка головной мозг не может работать нормально и возникает так называемый эпилептический судорожный припадок. После прекращения избыточного заряда нормальная деятельность головного мозга обычно быстро восстанавливается. В период между приступами человек, в основном, абсолютно здоров. Эпилепсия – общее состояние здоровья, признаком которого являются повторные эпилептические припадки без видимых внешних причин. К эпилепсии относится большое количество заболеваний, имеющих разные причины возникновения, формы проявления и способы лечения.

Причины возникновения

Причины возникновения эпилепсии могут быть различными:

- повреждение головного мозга, возникшее во время беременности или родов;
- отравление;
- нарушение обмена веществ;
- нарушение кровообращения головного мозга;
- заболевание головного мозга или опухоль головного мозга;
- травма головы;
- инфекция центральной нервной системы.

Часто точную причину эпилепсии установить невозможно.

Симптомы:

- в случае частичных (парциальных) припадков возникает эпилептическая активность нервных клеток в ограниченной зоне. Появляется необычное поведение или необычные движения, судороги одной конечности или конечностей одной половины тела, судороги лица или нарушение чувствительности, нарушение зрения, обонятельные и вкусовые галлюцинации, кратковременная потеря сознания. Судорог не возникает;
- во время генерализованных приступов происходит потеря сознания, вслед за чем возникают судороги. Часто сильные судороги заканчиваются глубоким кратковременным сном. При генерализованных судорогах может быть утрачен контроль над анальным сфинктером и над функцией опорожнения мочевого пузыря, в результате чего происходит непроизвольное мочеиспускание и дефекация.

Исследования:

- с помощью вопросника выясняют, при каких обстоятельствах возник припадок, и как он протекал, после каких действий возник припадок, какие были предшествующие приступу симптомы и чувства (например, тошнота, головокружение), находился ли человек во время приступа в сознании, как человек очнулся после приступа, было ли недержание мочи и кала и пр.;
- исследование электрической активности головного мозга (ЭЭГ) помогает выявить наличие повреждения мозга;
- компьютерная томография (КТ) и магнитно-резонансная томография (МРТ) выявляют причины возникновения эпилепсии.

Лечение

Эпилепсию вылечить нельзя, однако с помощью лекарств можно контролировать приступы, что позволяет их предотвращать или облегчать. Назначенное лекарство следует принимать каждый день, часто всю оставшуюся жизнь. Внезапное прекращение приема противоэпилептических лекарств может вызвать новые эпилептические припадки.

Уход

Рекомендуется вести дневник. Записывайте даты и время возникновения приступов, наблюдайте за продолжительностью припадков, фиксируйте симптомы, связанные с потерей сознания и с движениями (спросите у своих близких или запишите свое мнение). Также следите за факторами, влияющими на припадки (недостаток сна, забытый прием лекарств, повышенная температура, чрезмерная усталость, менструация у женщин и пр.)

Безопасность:

- человеку, страдающему эпилепсией, нельзя управлять автотранспортом;
- избегайте ношения и поднятия горячих предметов и жидкостей;
- во избежание термического повреждения обычной плите предпочитайте микроволновую печь;
- располагайте мебель и предметы таким образом, чтобы при падении опасность повреждений была как можно меньше. Радиаторы и печи можно заизолировать,
- не запирайте двери в ванной комнате и в туалете, рекомендуется устанавливать двери, которые открываются наружу;
- будучи дома в одиночку, избегайте принимать душ или ванну;
- выходя из дома, берите с собой достаточное количество лекарств;
- не плавайте без постороннего надзора, при поездке на лодке обязательно надевайте спасательный жилет.

Оказание помощи во время эпилептического припадка

Эпилептические припадки прекращаются обычно сами по себе примерно через 1–5 минут.

При оказании помощи:

- сохраняйте спокойствие;
- при появлении предвестников уложите больного в кровать, на пол или на землю. Ослабьте одежду, особенно ворот рубашки.
- уведите больного подальше от находящихся поблизости опасных зон (проезжая часть, водоем, возможность падения, острые объекты и пр.);
- следите за больным, пока он не придет в сознание, выясните длительность припадка;
- после судорог у больного отсутствует кашлевой и глотательный рефлекс. Во избежание попадания в дыхательные пути слюны или рвотных масс поверните больного на бок и оставьте его лежать в таком положении.
- после припадка больной находится в слегка затуманенном и сонном состоянии. Дайте ему полежать и поспать.
- иногда после припадка может возникнуть возбуждение. Спокойно подождите, пока оно пройдет.

Чего следует избегать:

- ничего не кладите больному в рот! Распространено заблуждение, что необходимо поместить что-нибудь между зубами. Прикусывание языка происходит сразу после начала приступа, и избежать этого невозможно, к тому же, это не представляет особой опасности. Поместив в рот твердый предмет, можно вызвать опасность сломать зубы, спровоцировать у больного рвоту, повредить ротовую полость и пр.
- не пытайтесь «противодействовать» затвердевшим мышцам;
- во время приступа не предлагайте больному пить, а также не лейте воду на больного;
- не пытайтесь реанимировать больного;
- пытаться привести находящегося в расслабленном бессознательном состоянии больного в чувство, трясая и хлопая и давая ему понюхать нашатырь, бесполезно.

Вызовите скорую помощь, если:

- судорожная часть припадка длилась более 10 минут;
- больной не пришел в сознание в течение 30 минут;
- в течение 60 минут за одним припадком следует другой;
- припадок произошел первый раз в жизни;
- больной себя сильно повредил.

Составлено:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

информационный телефон 617 1300
www.regionaalhaigla.ee