

## ENTSEFALIIT

**Entsefaliit** ehk ajupõletik on ajuaine põletikuline haigus, mida põhjustab haigustekitaja otsene tungimine ajukoosse või immuunsüsteemi ülitundlikkusreaktsioon (autoimmuunne entsefaliit) viiruse või võõrvalgu suhtes.

**Entsefalomüeliidi** korral haarab põletik peaaigule lisaks ka seljaaju.

**Meningoentsefaliidi** korral kaasneb ka ajukelmepõletik.

### Tekkepõhjused

Entsefaliiti põhjustab sagedamini ajukoosse levinud viirus, enamasti herpes-, arbo- ning enteroviirus, samuti ka leetrite ning mumpsiviirus.

### Sümptomid:

- palavik;
- peavalu;
- krampid ning teadvuse häire, mis võib süveneda koomani;
- segasusseisund, tavapäratu käitumine
- kõnehäired;
- jäsemete halvatus;
- tasakaaluhäired;
- tundlikkuse häired;
- süljenäärme turse (mumpsiviiruse korral);
- nahalööve (leetrite korral);
- lihasvalud (arboviiruse korral).

### Uuringud:

- oluline on täpne haiguseelne info võimaliku haigustekitaja leidmiseks: putukate või loomade hammustused, vaktsineerimised, välisreisid jms;
- lumbaalpunktsioonil saadud ajuvedeliku ehk liikvori analüüsiga saab lisaks põletikunäitajatele määrata viiruse olemasolu;
- kompuutertomograafiline (KT) või magnetresonantstomograafiline (MRT) uuring näitab muutusi ajukoos;
- viirusvastaste antikehade määramine vereseerumist;
- aju elektriline uuring ehk elektroentsefalograafia (EEG) näitab aju elektrilise aktiivsuse aeglustumist.

### Ravi

Haige tuleb toimetada kiiresti haiglasse. Spetsiifiline ravi on olemas vaid herpesviirustele. Muu ravi on enamasti sümptomaatiline ehk haigusilminguid leevendav: voodirežiim, palaviku alandamine, vedeliku tasakaalu jälgimine, krampide vastane ravi jms.

**Koostanud:** SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)