

## ELEKTROENTSEFALOGRAAFIA (EEG)

**Elektroentsefalograafia** on valutu uuring, mille käigus registreeritakse aju elektrilist aktiivsust, mis annab informatsiooni ajukoore seisundist ja talitlusest. Uuritakse peaaegu toimuvat tavapärasest aktiivsust, midagi tavapärasemat patsient ei tunne.

**Elektroentsefalograafia näidustuseks** on ajutegevuse häirete väljaselgitamine: olulise tähendusega on elektroentsefalograafia epilepsia, teadvuskaotuste, teadvushäirete, minestuste, entsefaliitide ja ebaselge põhjusega koomaseisundite uurimisel.

### Uuringu eelselt:

- enne uuringule tulemist (või eelmisel õhtul) peske pea puhtaks, ärge kasutage juukselakki, -vahtu ega -geeli;
- uuringule tulge rahulikus tempos, et ei tekiks higistamist. Higistamine halvendab uuringu tulemuse kvaliteeti;
- võtke pea piirkonnast ära kõik ehted ja juuksehooldusvahendid;
- võtke ära käekell ja lülitage välja mobiiltelefon (NB! Mitte häälerežiimile!);
- kui Teile on määratud epilepsiaravimid, siis võite need eelnevalt sisse võtta;
- lubatud on eelnevalt süüa.

### Uuringu ajal:

- uuring kestab umbes 45 minutit;
- uuringu käigus registreeritakse Teie tavapärane ajutegevus, mingeid kõrvalmõjusid uuringul ei ole;
- Teile peanahale pannakse hõbeelektroodid, mis on juhtmetega ühendatud EEG aparadi külge;
- istuge või lamage võimalikult lõdvestunult ja täiesti liikumatult, sest isegi silmade liigutamine häirib uuringu teostamist;
- parema lõdvestumise saavutamiseks on uuringuruum pimendatud;
- vajadusel lastakse Teil sügavalt sisse-välja hingata või näidatakse lühiaegselt vilkuvat valgust.

### Uuringu järgselt:

- uuring ei põhjusta järelmõjusid ning pärast uuringut võite jätkata oma igapäevaseid tegevusi.

**Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla**  
**J. Sütiste tee 19**  
**13419 Tallinn**

**infotelefon 617 1300**  
**[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)**