

Bronhoskoopia on protseduur, mis võimaldab arstil bronhoskoobiga hinnata hingamisteede seisundit. **Bronhoskoop** on spetsiaalne optiline instrument, mis viiakse suu või nina kaudu läbi kõri hingetorusse ehk trahheasse ning bronhidesse.

Uuringuks on vajalik raviarsti saatekiri.

Bronhoskoopia näidustuseks on nii uuringud kui ka ravi:

- kasvajaaluste haiguste diagnoosimine;
- proovitükkide võtmine;
- bronhiaspiraadi või bronhioalveolaarloputusvedeliku kogumine uuringuteks;
- kopsuhaiguste diagnostika;
- võõrkehade ja eritiste eemaldamine;
- verejooksude ja nende lähtekohtade otsimine.

Uuringu eelselt:

- ärge sööge 8–12 tundi ning ärge jooge 3–6 tundi enne protseduuri;
- ärge suitsetage 12 tundi enne protseduuri;
- peske või loputage suuloputusvahendiga hambad ja suuõõs, vältige vedeliku allaneelamist;
- kui Te tarvitate igapäevaselt kõrgvererõhutõve vastaseid ravimeid, võtke need protseduuripäeva hommikul vähese veega;
- võimalusel tulge uuringule koos saatjaga, sest 6–8 tunni jooksul pärast protseduuri võib Teie tähelepanu olla hajutatud uuringu käigus manustatud ravimitest, mistõttu Te ei tohi autot juhtida;
- tühjendage kusepõis vahetult enne protseduuri;
- võtke ära hambaproteesid, prillid ja kontaktläätsed;
- informeerige arsti tarvitavatest ravimitest ja ravimiallergiast;
- kui põete obstruktiivset kopsuhaigust (astma, kopsu laienemine, bronhiit), siis tarvitage enne protseduuri Teile määratud inhaleeritavaid ehk sissehingatavaid vahendeid.

Uuringu ajal:

- uuring kestab koos eelneva tuimastamisega ligikaudu pool tundi;
- hingamisteed tuimastatakse tuimastusaine sissehingamisel 15–20 minuti jooksul enne protseduuri algust, vajadusel manustatakse rahustavat ravimit ka veeni kaudu, et lõdvestuda ja rahuneda ning protseduuri paremini taluda;
- suhu asetatakse spetsiaalne plastmassrõngas, fikseerige see hammaste või igemetega. Rõnga kaudu viiakse peenike painduv bronhoskoop hingamisteedesse. Bronhoskoobi kaudu lisatakse hingamisteedesse veel tuimastusainet ning vajadusel manustatakse ka hapnikku;
- kui protseduuri ajal tekib ärritusköha, siis säilitage rahu, hingake rahulikult ning ärge liigutage käsi ega jalgu.

Uuringu järgselt:

- süüa ja juua võite 2 tunni möödumisel, kuna tuimastuse tõttu on köhimis- ja neelamisrefleks pärsitud ning toit ja jook võivad sattuda hingamisteedesse;
- protseduuri teostamise päeva õhtul võib esineda vähene kehatemperatuuri tõus ja pärast proovitükkide võtmist lühiaegselt veriköha. Kui protseduurile järgnevatel tundidel ja päevadel ilmnevad mõned uued kaebused, nagu hingamisraskused või veriköha (lühiaegne veriköha on seotud proovitükkide võtmisega), siis informeerige sellest koheselt arsti.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun raviarsti või õe poole.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

**J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn**

**infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee**