

Barokambri protseduuril kasutatakse puhas hapnikku, millest tulenevalt on tegu kõrge tuleohuga seadmega.

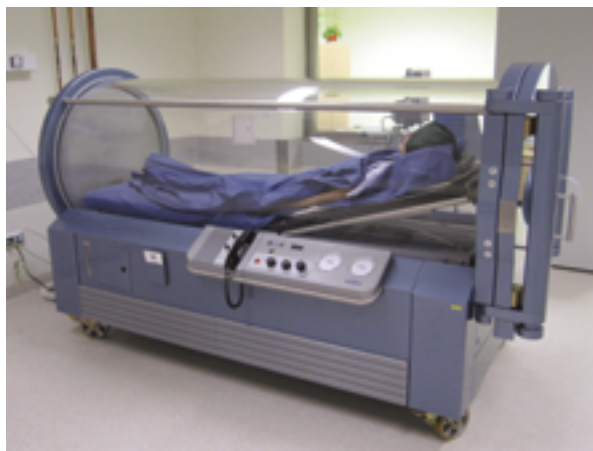
#### Järgige ravi ajal ohutusnõudeid:

- enne seansi algust võtke ära metallist või plastmassist esemed: käekell, kõrvarõngad, sõrmused, äravõetavad hamba- või silmaproteesid, kuuldeaparaat jms;
- eemaldage nahalt meik ja muu kosmeetika. Ärge kasutage küünelakki, **määrde- ja rasvaine-tega sidemeid**, deodoranti ning juuksevahtu ja -lakki;
- **kandke barokambris puuvillast pesu.** Vajadusel antakse Teile selga pidžaama;
- **ärge võtke barokambrisse kaasa välgumihklit, sigarette, raamatuid, telefoni jms;**
- 1,5–2 tundi enne seansi algust pole soovitatav süüa, et vältida soolegaaside ja kõhuvalu teket barokambris muutuva õhurõhu tõttu;
- **suitsetamine pole lubatud 2 tundi enne ja pärast seanssi.**

Ravikindlustusega patsientidele on baroterapia tasuta.

Ravikindlusteta patsiendid tasuvad ravi eest vastavalt tasuliste teenuste hinnakirjale.

Küsimuste korral saate infot baroterapia kabinetist telefonil 617 1294.

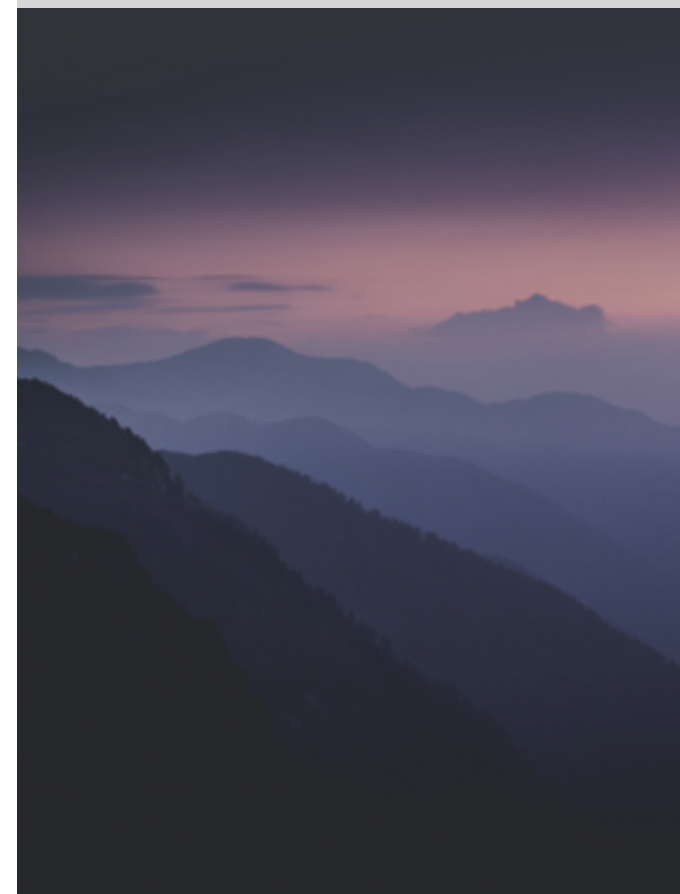


Barokamber

Koostanud:  
SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

Kooskõlastanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla õendusvaliteedi komitee 19.05.2016.

# BAROTERAAPIA



**Baroterapia ehk HBO** (hüperbaariline oksügenatsioon) on ravimeetod, mis atmosfäärirõhust kõrgema rõhuga puhast hapnikku kasutades suurendab lahustuva hapniku osakaalu veres, plasmas ja teistes kehavedelikes. Nii jõuab hapnik paremini häiritud vereringega kudedesse.

Baroterapia vähendab ravimite kasutamise vajadust ja parandab organismi üldseisundit, tõstes lihastoonust ja töövõimet ning stabiliseerides patsiendi psühhoemotsionaalset seisundit.

Lisaks on HBO-l veel teisi positiivseid mõjusid:

- põletikuvastane toime;
- tursete vähenemine;
- verekapillaaride kasvu stimuleerimine;
- kollageeni sünteesi kiirendamine;
- vereringe parandamine organites ja kudedes;
- haavade kiirem paranemine.

Baroterapia protseduure kasutatakse laialdaselt vingugaasimürgistuse, kessoontõve, raskete infektsioonide, ägeda kuulmiskaotuse, verevarustuse häiretega seotud krooniliste haiguste, raskesti paranevate haavade ja ilukirurgia haavade, kiiritusravi tüsistuste jms korral.

Protseduuri seansside hulk ja seansi pikkus määratakse pärast arsti konsultatsiooni sõltuvalt diagnoosist ning võimalikest vastunäidustustest.

Keskmiselt koosneb ravikuur 8–12 seansist ja ühe seansi kestvus on enamasti 60 minutit. Mõnedel juhtudel võib vaja minna kuni 20 raviseansi.



Barokamber

Raviprotseduur viiakse läbi spetsiaalses barokambri. Protseduuri ajal olete lamavas asendis, soovi korral võite magada. Seadme klaaskuppel võimaldab Teil jälgida ümberringi toimuvat ning personal saab Teiega suhelda telefoni teel.

Hapniku rõhu järk-järgulisel tõstmisel seansi alguses ning selle langetamisel seansi lõpus võite tunda lennuki õhkuõusmisele või maandumisele sarnast tunnet ning kõrvad võivad lukku minna. Selle vältimiseks tuleks teha neelamis- ja mälumisliigutusi ning mitmesuguseid harjutusi, mida tutvustatakse Teile enne seansi algust.

Ravi ajal olete pideva järelvalve all. Põhjalikult sissetöötatud meetoodika ning protseduuri pidev kontroll tagavad minimaalsed ebameeldivused ning reeglina taluvad patsiendid baroterapia seansse probleemideta.

**Baroterapia tegemiseks võib esineda vastunäidustusi:**

- klaustrofoobia ehk hirm suletud ruumide ees, mille puhul võib abi olla kergetoimelisest rahustist;
- suuõõne ja nina kõrvalurgete kanalikeste läbitavuse häired. Häired võivad olla anatoomilised või tingitud kroonilisest põletikust (sinuiit, haimoriit jne). Selliste häirete korral on õhurõhu tasakaalustamine raskendatud ja võib tekkida keskkõrva barotrauma. Haigus vajab baroterapia eelset kõrva-nina-kurguarsti konsultatsiooni;
- ägedad hingamisteede haigused, millega kaasneb köha, nohu, kurguvalu ja ninakinnisus;
- kehatemperatuuri tõus alates 38°C. Sel juhul tuleb enne seansi võtta palavikku alandavaid ravimeid. Protseduuri saab teha kehatemperatuuri langedes;
- kõrgenenud vererõhk (üle 170/90mmHg), mis ei allu ravile;
- hingamisorganite rasked kroonilised haigused: kopsufibroos, õhkrind, emfüseem, kopsuabstsessid;
- epilepsia.