

BAROTERAAPIA ehk HBO (hüperbaariline oksügenatsioon)

Baroterapia ehk HBO (hüperbaariline oksügenatsioon) on ravimeetod, kus atmosfäärirõhust kõrgema rõhuga puhast hapnikku kasutades suureneb lahustuva hapniku osakaalu veres, plasmas ja teistes kehavedelikes ning kudedes, soodustades sellega kahjustatud kudede ja organite paranemist.

HBO positiivsed mõjud:

- vereringe parandamine organites ja kudedes;
- põletikuvastane toime;
- tursete vähenemine;
- haavade kiirem paranemine;
- verekapillaaride kasvu stimuleerimine;
- kollageeni sünteesi kiirendamine;
- vähendab ravimite kasutamise vajadust, parandab organismi üldseisundit, tõstes lihastoonust ja töövõimet ning stabiliseerides psühhoemotsionaalset seisundit.

Baroterapia protseduure kasutatakse verevarustuse häiretega seotud krooniliste ja onkoloogiliste haiguste ravis, ägeda kuulmiskaotuse, vingugaasimürgistuse ja raskesti paranevate haavandite ravimisel, plastikakirurgia toetamiseks, kiiritusravi tüsistuste, kessoontõve jms korral.

HBO TEOSTAMINE

Protseduuri seansside hulk ja seansi pikkus määratakse pärast arsti konsultatsiooni sõltuvalt diagnoosist ning võimalikest (vastu)näidustustest.

Ühe seansi kestvus on enamasti 60 minutit. Keskmiselt koosneb ravikuur 10–20 seansist, mõnedel juhtudel võib vaja minna kuni 40 raviseansi.

Raviprotseduur viiakse läbi spetsiaalses 1,5–2atmosfäärse puhta hapniku rõhugabarokambris. Protseduuri ajal olete lamavas asendis, soovi korral võite magada. Seadme klaaskuppel võimaldab Teil jälgida ümbritsevat ja televiisorit, personal saab Teiega suhelda raadio teel.

Hapniku rõhu järk-järgulisel tõstmisel seansi alguses ning selle langetamisel seansi lõpus võite tunda lennuki õhkutõusmisele või maandumisele sarnast tunnet kõrvades, mis võivad "lukku minna". Selle vältimiseks tuleks teha neelamis- ja/või mälumisliigutusi ning on ka muid harjutusi, mida tutvustatakse Teile enne seansi algust. Abi on ka kommi imemisest või nätsu närimisest.

Ravi ajal olete meditsiinitöötajate pideva järelvalve all. Põhjalikult sissetöötatud metoodika ning protseduuri pidev kontroll tagavad minimaalsed ebameeldivused ning reeglina taluvad patsiendid protseduure probleemideta.

Baroterapiaks võib esineda vastunäidustusi, millest saab enamasti üle:

- klaustrofoobia ehk hirm suletud ruumide ees, mille puhul võib abi olla kergetoimelisest rahustist;
- suuõõne ja nina-kõrvalurgete kanalikeste läbitavuse häired. Häired võivad olla anatoomilised või tingitud põletikust (sinusiit, haimoriit jm). Selliste häirete korral on õhurõhu tasakaalustamine keskkõrvas raskendatud ning võib tekkida barotrauma. Haigus vajab baroterapia eelset kõrva-ninakurguarsti konsultatsiooni;
- ägedad hingamisteede haigused, millega kaasneb köha, nohu, kurguvalu ja ninakinnisus;
- kehatemperatuuri tõus üle 38°C. Sel juhul tuleb enne seansi võtta palavikku alandavaid ravimeid, nt aspiriini, paratsetamooli. Protseduuri saab teha kehatemperatuuri alanedes;
- kõrgeenenud vererõhk (üle 170/90mmHg), mis ei allu ravile;
- hingamisorganite rasked kroonilised haigused: **õhkrind**, emfüseem, kopsuabstsessid;

- epilepsia, suur väsimus/ jõuetus jms;
- rasedus;
- **NB! protseduuri ei tohi teha 24 tundi enne lennukiga lendamist.**

Kui Teil **ei ole võimalik** tulla raviseansile kas tervislikel põhjustel või muudel elukorralduslikel põhjustel – palun teavitage personali sellest varakult telefonil **617 1294**.

Barokambri protseduuril kasutatakse puhast hapnikku, millest tulenevalt on tegu kõrge tuleohuga raviseadmega. **Järgige ravi ajal ohutusnõudeid:**

- enne seansi algust võtke ära metallist või plastmassist esemed: käekell, kõrvarõngad, sõrmused, eemaldatavad hamba- või silmaproteesid, kontaktläätsed, kuuldeaparaat jms;
- eemaldage nahalt meik ja muu kosmeetika. Ärge kasutage küünelakki, deodoranti ning juuksevahtu ja -lakki;
- ärge kasutage **salvide ja rasvainetega haavasidemeid;**
- **kandke barokambris puuvillast pesu.** Vajadusel antakse Teile selga haiglapidžaama;
- **barokambrisse ei saa kaasa võtta välgumihklit, sigarette, raamatuid, telefoni jms;**
- 1,5–2 tundi enne seansi algust pole soovitatav süüa, et vältida soolegaaside ja kõhuvalu teket barokambris muutuva õhurõhu tõttu;
- **suitsetamine pole lubatud 2 tundi enne ja pärast seanssi.** Kaaluge suitsetamisest loobumist vähemalt raviperioodiks, sest muidu muutub raviprotseduuri soodne toime olematuks.



Barokamber

Ravikindlustusega patsientidele on baroterapia tasuta. Ravikindlusteta patsiendid tasuvad ravi eest vastavalt tasuliste teenuste hinnakirjale.

Küsimuste korral saate infot baroterapia kabinetist telefonil 617 1294.

Baroterapia kabinet asub Mustamäe meditsiinilinnaku C-korpuse 0-korrusel, X-0153. Telefon 617 1294.

Ligipääs haigla peauksest Aatriumi kaudu 0-korrusele, vajadusel pöörduge infoleti klienditeenindaja poole asukoha täpsustamiseks.

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee

Patsiendiõpetuse on kooskõlastanud I intensiivravi osakond (2020)