

## ÖÖPÄEVASE ehk 24 TUNNI URIINIPROOVI KOGUMISE JUHISED PATSIENDILE

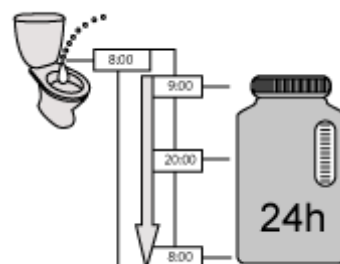
Uuringute vajalikkuse otsustab Teie raviarst. Saatekirja ja proovinõu annab Teile uuringu määranud arst, õde või labori töötaja.

### Ettevalmistumine uriiniprooviks:

- süüa ja juua võite tavaliselt, kui Teile pole antud teisi juhiseid.

### Uriiniproovi kogumine:

- peske alakeha 1–2 korda ööpäevas või vastavalt vajadusele. Pesemine enne igat urineerimist ei ole vajalik;
- tühjendage põis WC potti ja märkige üles põie tühjendamise kellaeg, see on kogumise alguse aeg;
- kõik järgmised urineerimised ööpäeva jooksul koguge proovinõusse;
- lõpetage kogumine järgmisel päeval samal kellaajal, mil Te kogumist alustasite;
- kontrollige, et proovinõul oleks Teie **nimi ja isikukood**;
- kirjutage üles proovi kogumise **kuupäevad ja kellaeg**.



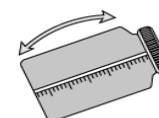
### Proovimaterjali toomine laborisse

Pärast proovimaterjali kogumise lõpetamist tooge uriiniga täidetud proovinõu laboratooriumi registratuuri koos kogumist puudutava infoga.



Lähtuvalt tellitud analüüsides:

- labori töötaja lisab konteinerisse konservandi 6 M HCl \*, uriini kogumisel segada proovinõud õrnalt;
- hoida proovinõud kogumise ja transpordi ajal valguse eest kaitstult pimedas;
- hoida proovinõud kogumise ajal külmikus 2...8 °C juures.



Lisainformatsiooni labori asukoha ja lahtioleku kellaegade kohta saate Põhja-Eesti Regionaalhaigla kodulehelt [www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee), infotelefon 617 1300.

### \*Esmaabi kokkupuutel 6M HCl

**Keha** – eemaldage koheselt kokkupuutunud riided, peske piirkonda rohke vee ja seebiga.

**Silm** – loputage rohke puhta veega 10–15 min ja pöörduge arsti poole.

**Suu** – jooge rohkesti vett ja pöörduge arsti poole. **NB! Ärge kutsuge esile oksendamist!**

**Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla J. Sütiste tee 19 13419 Tallinn**

Patsiendiõpetuse on kooskõlastanud Põhja-Eesti Regionaalhaigla laboratoorium (2021)



PALUN TÄITKE JA ANDKE KOOS PROOVINÕUGA LABORI REGISTRATUURI TÖÖTAJALE

Uriini kogumise **alguskuupäev** ..... ja **kellaeg** .....

Uriini kogumise **lõppkuupäev** ..... ja **kellaeg** .....

Uriini kogus .....ml