

ЗАЧЕМ ПРИХОДИТЬ НА ОБСЛЕДОВАНИЕ ИМЕННО В РЕГИОНАЛЬНУЮ БОЛЬНИЦУ?

Онкологический центр Региональной больницы является компетентным центром по лечению рака в Северной Эстонии. Совместно с онкологами и хирургами здесь работают опытные радиологи, которые имеют хороший опыт сотрудничества и обратную связь с оперирующими хирургами, с врачами, проводящими лучевую и химиотерапию и с патологами. Командная работа врачей, занимающихся диагностикой рака груди и лечащих врачей очень важна для обеспечения высокого качества скрининг-обследования. Наши радиологи также оценивают снимки женщин, прошедших скрининг в Нарве и Пярну, и проводят для них, в случае необходимости, дополнительные (уточняющие) обследования. В этом году больше нет ограничений по месту жительства для участия в скрининге, так что при желании на обследование в Региональную больницу могут прийти женщины со всей Эстонии.

В Региональной больнице работает маммограф высшего класса с дигитальными рецепторными пластинами, к которому подсоединена дигитальная стереотаксическая система для биопсии, с помощью которой можно в сложных случаях уточнить диагноз. Такая дифференциальная диагностика в Северной Эстонии доступна только в Региональной больнице.

В Региональной больнице впервые в Эстонии начали проводиться магнитно-резонансные томографические исследования молочной железы. На сегодняшний день магнитно-резонансная томография является незаменимым методом при выборе наиболее оптимального лечения обнаруженных изменений молочной железы, в том числе при планировании операции с сохранением груди. Меньшего объема операции при хирургическом лечении молочной железы помогает достичь также и проводимое в больнице предоперационное **обследование региональных лимфоузлов.** Наши хирурги при возможности используют также хирургический метод, когда во время операции одновременно с удалением опухоли производится реконструкция груди, чем достигается наилучший косметический и психологический эффект.

Радиологи Северо-Эстонской региональной больницы также оценивают снимки женщин, прошедших скрининг в Нарвской больнице (Нарва, ул. Хайгла, 5). Зарегистрироваться на обследование в Нарве можно **с понедельника по пятницу в 08.00–18.00 телефону 356 1144.** Для имеющих медицинскую страховку обследование бесплатное, направление не требуется.

Приглашаем всех женщин 1948, 1949, 1951, 1952, 1956, 1958 и 1960 годов рождения на скрининг молочной железы в Онкологический центр Северо-Эстонской региональной больницы в Хийу (Таллинн, ул. Хийу, 44)



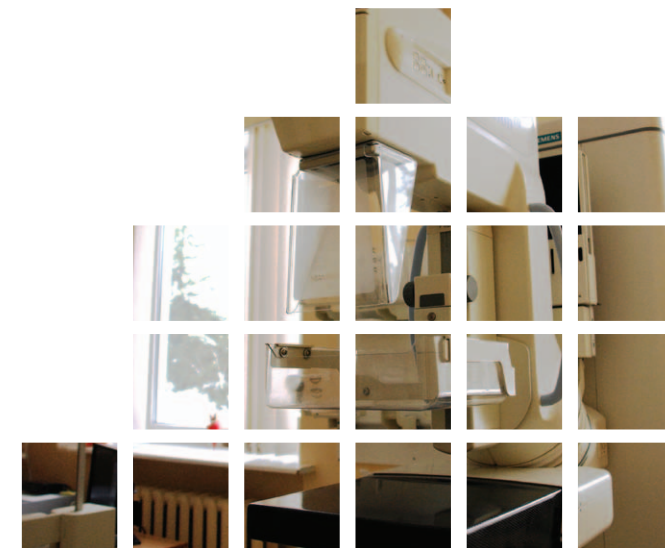
На участие в скрининге можно зарегистрироваться Пн–Пт в 08.00–16.00 по телефону 617 2405

При наличии медицинской страховки обследование проводится бесплатно. Приглашения или направления не требуется. Ограничения по месту жительства отсутствуют.

Regionaalhaigla



ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА ОБСЛЕДОВАНИЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ НА ПРЕДМЕТ ВЫЯВЛЕНИЯ РАКА НА РАННЕЙ СТАДИИ В СЕВЕРО-ЭСТОНСКУЮ РЕГИОНАЛЬНУЮ БОЛЬНИЦУ РАК ГРУДИ, ОБНАРУЖЕННЫЙ НА РАННЕЙ СТАДИИ, ИЗЛЕЧИМ!





КТО ПРИГЛАШАЕТСЯ НА СКРИНИНГ-ОБСЛЕДОВАНИЕ?

В целях раннего обнаружения рака груди в Эстонии проводится скрининг-обследование женщинам в возрасте 50–62 лет. **В 2010 году приглашаем женщин 1948, 1949, 1951, 1952, 1956, 1958 и 1960 года рождения.** Для женщин, имеющих медицинскую страховку, обследование бесплатное, приглашения или направления не требуется.

В онкологический центр Северо-Эстонской региональной больницы, находящийся в Хийу, при желании могут прийти на обследование женщины данной возрастной группы со всей Эстонии, поскольку в этом году больничная касса отменила ограничения в регистрации на скрининг-обследования, связанные с местом жительства.

Многие женщины не приходят на обследование из-за того, что не получали приглашение. **Для прохождения обследования не требуется наличия приглашения или направления.** Важно, чтобы у пришедшей женщины данной возрастной группы имелась медицинская страховка, и чтобы с момента последнего обследования груди прошло 2 года.

Женщинам моложе или старше целевой группы скрининг-обследования, при наличии жалоб, связанных с молочной железой, следует обратиться к семейному врачу или к гинекологу, который проведет первичный осмотр и при необходимости выдаст направление на обследование груди. При наличии направления обследование этих женщин в Северо-Эстонской региональной больнице также проводится бесплатно.

ЗАЧЕМ ПРИХОДИТЬ НА СКРИНИНГ-ОБСЛЕДОВАНИЕ ГРУДИ?

Рак груди является наиболее частой формой рака у женщин, постоянно оставаясь на первом месте среди раковых заболеваний женщин в Эстонии. В раннем выявлении рака молочной железы скрининг-обследованию принадлежит наиболее важная роль. Скрининг – это обследование молочной железы у женщин определенной возрастной группы, преимущественно не имеющих жалоб, с целью выявления рака груди на ранней стадии, когда обнаружить его другими методами еще невозможно.

Хотя возрастная целевая группа могла бы быть шире, но именно в возрасте 50–62 лет вероятность возникновения рака груди наиболее высока: при рентгеновском обследовании молочной железы (маммографии) рак груди выявляется у 4–6 пациенток на тысячу обследованных.

По результатам проведенного в мире исследования можно утверждать, что с помощью скрининга можно снизить смертность от рака молочной железы на 30–35%. Из каждых ста женщин, которые иначе могли бы умереть, благодаря участию в скрининге тридцать пять человек остаются в живых!

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Как подготовиться к обследованию?

Из одежды лучше выбрать юбку или брюки и блузу, так как в ходе обследования надо будет раздеться по пояс. В день обследования желательно воздержаться от применения дезодорантов, кремов и пудры для тела, поскольку они могут повлиять на качество рентгеновского изображения. Женщины, у которых есть менструации, должны прийти на обследование на 5–15 день цикла, потому что тогда грудь не так болезненна и чувствительна.

Что происходит во время обследования?

Вы раздеваетесь до пояса, и сестра рентген-кабинета подводит Вас к маммографу. Там она поочередно помещает Ваши груди между двумя плоскими пластинами и делает рентгеновские снимки каждой молочной железы в двух проекциях.

Сколько времени продолжается обследование?

Для того чтобы сделать рентгеновский снимок, требуется пара минут. Продолжительность всего визита вместе с оформлением документации – примерно 15–20 минут.

Болезненно ли обследование?

Обследование может доставить чувство дискомфорта, поскольку в течение нескольких секунд грудь плотно зажата между двумя пластинами. Некоторые женщины испытывают боль. Если Вы ощутите боль, сразу скажите об этом медсестре, так как очень важно чтобы Вы чувствовали себя комфортно.

Когда Вы получите ответ?

Результат обследования будет отправлен Вам домой по почте в течение двух недель. Если Вам потребуется провести дополнительные обследования, Вам сообщат об этом также в письменном виде.

Если Вам пришел повторный вызов, это не означает, что у Вас рак молочной железы – рак груди диагностируется лишь у небольшой части повторно приглашенных пациенток. В случае повторного вызова, возможно, потребуется сделать дополнительный рентгеновский снимок большего увеличения с определенного участка груди. При необходимости может быть проведено ультразвуковое обследование или сделана биопсия (взят кусочек ткани на анализ). Дополнительные обследования помогут выяснить, имеется ли у Вас рак, и в каком лечении Вы нуждаетесь.

Выявляет ли скрининг-обследование все виды рака молочной железы?

Рентгеновское обследование молочной железы выявляет большинство форм рака груди. Регулярное проведение скрининга является лучшим способом выявить рак груди задолго до того, как появятся какие-либо клинические проявления.



Что происходит, если обнаружен рак молочной железы?

Рак груди выявляется у небольшой части обследуемых женщин, которые сразу вслед за этим начинают получать специальное лечение. Врач разъясняет им возможности лечения.

Информацию также можно получить на веб-сайтах www.rinnavahk.ee, www.cancer.ee, www.regionaalhaigla.ee и по бесплатному консультационному телефону Эстонского ракового союза: 800 2233 (с понедельника по пятницу с 10.00 до 12.00 и с 18.00 до 20.00).

Как часто надо проходить скрининг-обследование?

Проводить маммографическое обследование рекомендуется раз в два года. Если Вы заметили выделения из сосков, изменение формы груди или какие-либо образования (уплотнения) в ткани железы, не дожидайтесь приглашения на скрининг, а незамедлительно обратитесь к семейному врачу или к гинекологу, которые направят Вас на обследование.

Может ли обследование быть вредным для здоровья?

Обследование безопасно для Вашего здоровья, так как для проведения маммографии используется очень низкая доза ионизирующего излучения.

Что можно сделать самостоятельно, чтобы своевременно выявить рак груди?

Все женщины должны проходить регулярный контроль груди, поскольку рак может развиться и в промежутке между обследованиями.

Если Вы обнаружили что-либо необычное – узлы или уплотнения в груди, выделения из соска, изменения формы или величины груди, втянутое состояние соска или изменения кожи, покраснение груди или увеличение подмышечных лимфоузлов – незамедлительно обратитесь к семейному врачу или к гинекологу.

Раз в месяц (после менструации) рекомендуется осматривать и прощупывать свою грудь, чтобы в случае обнаружения каких-либо уплотнений обратиться к врачу как можно раньше.

Также советуем, как минимум раз в год, проходить врачебный контроль груди у семейного врача или у гинеколога.

